



Promoción de la salud materna en el entorno hospitalario: Estrategias para incentivar la declaración temprana de embarazos

García-González JM, Gil-Pichardo L, Soteras-Martínez D, López-Higueras B, Romero-Castro G, Fernández-Álvarez-Rementería A
Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Unidad de Vigilancia de la Salud.

INTRODUCCIÓN

Un hospital es un ambiente laboral con multitud de riesgos para un embarazo, lo que hace necesaria una adaptación de puesto para intentar minimizarlos al máximo, siendo condición necesaria que la trabajadora informe de su embarazo a la Unidad de Vigilancia de la Salud y al servicio de Prevención de Riesgos Laborales. En el HUIRJ de Huelva hemos desarrollado una campaña de cartelería con el lema **"Un embarazo seguro comienza con tu declaración ¡Infórmanos!"** La campaña tiene como objetivo fundamental fomentar la concienciación entre las trabajadoras sobre la importancia de declarar su embarazo.

OBJETIVOS

El plan tiene como objetivo principal aumentar la concienciación sobre la importancia de declarar el embarazo, crear un entorno de trabajo que apoye esta práctica y, a largo plazo, fomentar la retención de talento femenino en el hospital.

METODOLOGÍA

La estrategia implica identificar ubicaciones clave en el hospital, como áreas comunes, vestuarios y estaciones de trabajo, donde se colocarán carteles informativos. La distribución se realizará por plantas, con evaluaciones periódicas para ajustar la estrategia

RESULTADOS

Se anticipa un aumento en la concienciación entre las trabajadoras sobre la importancia de declarar su embarazo y se espera que más empleadas declaren sus embarazos de manera temprana. Esto permitirá al hospital tomar medidas proactivas para garantizar la seguridad y el bienestar de las futuras madres y sus hijos.

CONCLUSIONES

Este plan tiene el potencial de generar un cambio cultural en la organización y crear un ambiente laboral más inclusivo y saludable. La normalización de la declaración de embarazos es esencial para un entorno laboral seguro y de apoyo, beneficiando tanto a las trabajadoras como al SAS.

