

# ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO DESCRIPTIVO DE LA EDAD DE LOS TRABAJADORES DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*Autores: Sánchez Balbontín, F; González-Baquerizo Gómez, MP; Meléndez López, A.*

## INTRODUCCION

Cada vez resulta más relevante el análisis del “envejecimiento activo” en la población. Este término hace referencia al proceso mediante el cual las personas de edad avanzada participan de manera activa en la vida social y económica, manteniendo su bienestar y contribuyendo al desarrollo de la sociedad a medida que avanzan en edad. En este contexto, se ha llevado a cabo un estudio detallado de la situación en España, con un enfoque específico en el envejecimiento activo de la población en edad laboral. Dicho análisis se basará en la utilización de una base de datos que comprende información acerca de los trabajadores de un hospital de tercer nivel.

## RESULTADOS

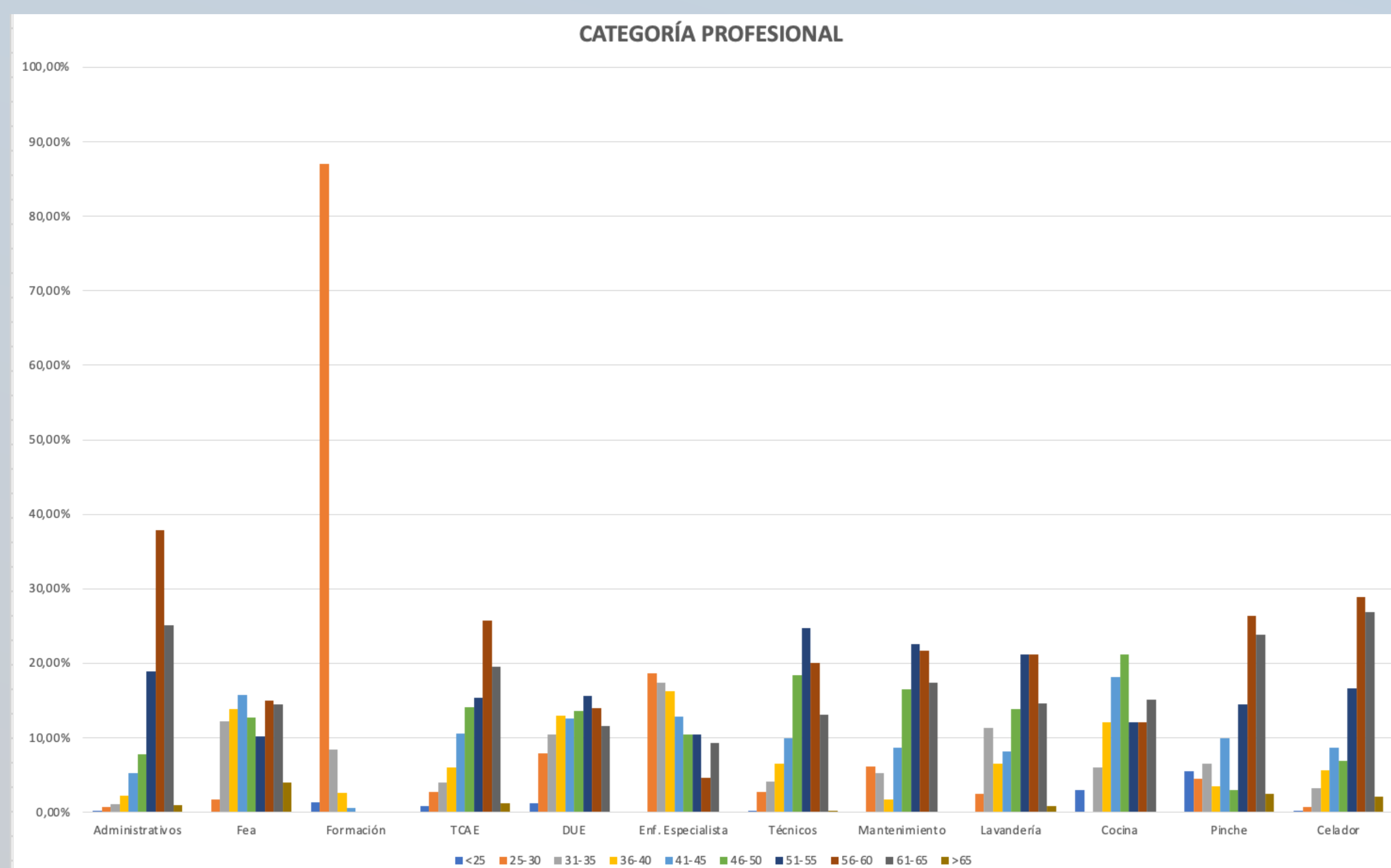
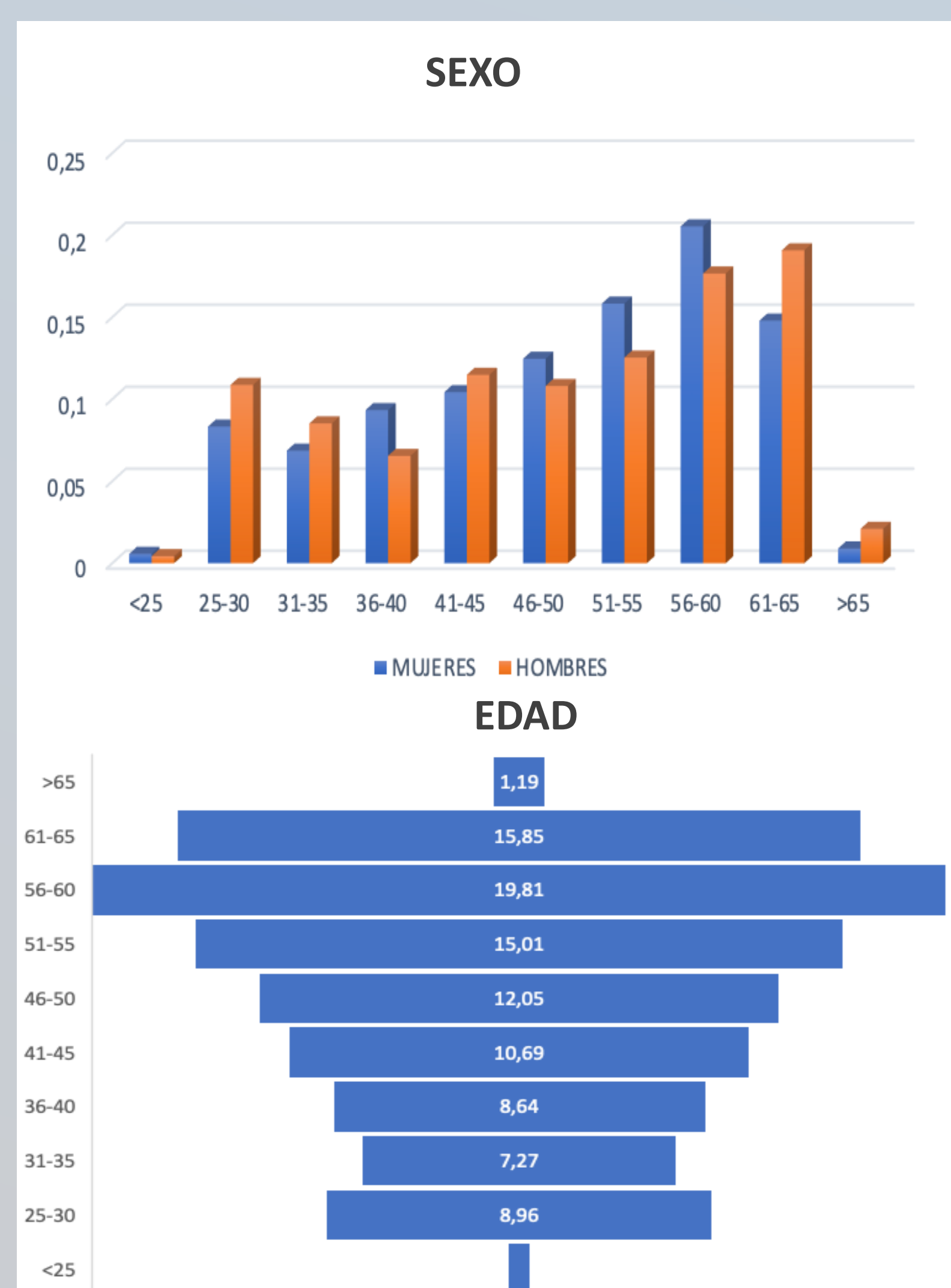
- Tenemos un **36.85%** de trabajadores **mayores de 55 años**.
- El 75% de los trabajadores del hospital son mujeres y el 25% hombres. Un 36,20% de las mujeres son mayores de 55 años, datos similares a los varones que corresponde a un 38.83%. La diferencia es más notable en los mayores de 65 años que corresponde a un 0.9% de las mujeres y un 2.10% de los hombres.
- Teniendo en cuenta la categoría profesional, resalta en envejecimiento en los trabajadores administrativos con un 82.69% mayores de 50 años y celadores con un 74.52% mayores de 50 años. Se observa una clara diferencia con los trabajadores de cocina, que un 39.9% corresponde a los mayores de 50 años.
- En cuanto a las unidades de gestión, las más envejecidas son Traumatología con un 20,4%, Cirugía con un 23.5 y alimentación con un 20.9%, todos ellos mayores de 60 años.

## OBJETIVOS

Este estudio tuvo como objetivo examinar la distribución de la edad de los trabajadores en relación con su género, categoría profesional y unidad de gestión clínica.

## METODOLOGÍA

Se realizó un **estudio epidemiológico descriptivo**, en forma de pirámide poblacional a partir de una base de datos del personal de un hospital. Comparando entre las diferentes variables que son: **Sexo**, **Categoría profesional** y **Unidad de gestión clínica**.



## CONCLUSIONES

Dado que se observa una estructura de edad con una distribución invertida, donde el 36.85% de los trabajadores tienen más de 55 años, es imperativo considerar la implementación de políticas destinadas al fomento del envejecimiento activo. Estas políticas deben incluir programas orientados a mejorar la calidad de vida de los profesionales.

En particular, es importante destacar que, entre las diferentes categorías profesionales, el grupo de administrativos se distingue por su edad avanzada. Por lo tanto, las estrategias de envejecimiento activo deberían concentrarse en los departamentos de Traumatología, Cirugía y Alimentación, con el fin de adecuar los puestos de trabajo de manera más efectiva para los trabajadores.

## BIBLIOGRAFÍA

Ranchal-Sánchez A, Soler-García M, Ramblado-Minero M, Mateo-Rodríguez I. Envejecimiento progresivo de la población trabajadora en un hospital de referencia del sur de España. Actual. Med. [Internet] 2019; 104 : (807): 92-97