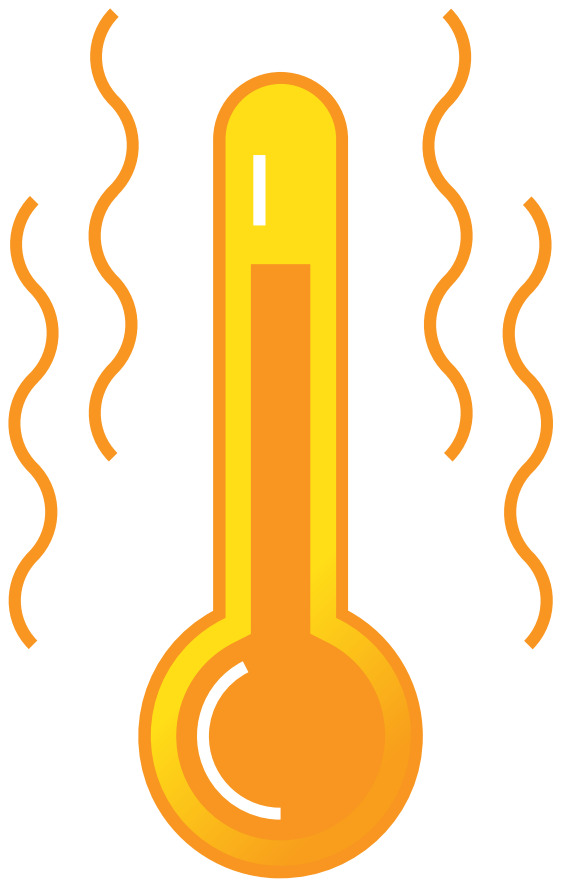




Manejo del estrés térmico por exposición laboral



INTRODUCCION

- Según la Agencia Estatal de Meteorología en los meses de verano del año 2003 se produjeron temperaturas muy elevadas en toda Europa que provocaron un importante aumento de la morbilidad y de la mortalidad.
- Por ello, en el año 2004 el Ministerio de Sanidad puso en marcha el Plan Nacional de Actuaciones Preventivas de los Efectos de los Excesos de Temperaturas Sobre la Salud con el fin de evitar episodios como los ocurridos durante ese verano.
- El plan se activa durante los meses de mayo a septiembre.
- Según el informe 2021 del Sistema de Vigilancia Epidemiológica Andaluz se notificaron 8 exitus por golpes de calor, de los cuales, 5 fueron exitus por accidente de trabajo.

OBJETIVOS

- Conocer los factores de riesgo en el puesto de trabajo y la evaluación de riesgos.
- Conocer los efectos que estos pueden provocar en el trabajador.

METODOLOGIA

Revisión bibliográfica de los Planes Autonómicos y Nacional de altas temperaturas y protocolos o guías de actuación de empresas colaboradoras con el Ministerio de Seguridad y salud en el Trabajo, Instituto Nacional de Seguridad Salud en el trabajo y el Sistema de Vigilancia Epidemiológica Andaluz; limitando la búsqueda a los últimos 5 años (2019-2023)

RESULTADOS

FACTORES DE RIESGO POR EXPOSICIÓN A ALTAS TEMPERATURAS

- EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS Y HUMEDADES RELATIVAMENTE ALTAS
- FUENTES DE CALOR RADIANTE, POR CONVECCION O CONDUCCIÓN
- FALTA DE VENTILACIÓN Y ACLIMATIZACIÓN
- EXPOSICIÓN DIRECTA A LOS RAYOS DE SOL
- DIFICULTAD DE HIDRATACIÓN
- REALIZACION DE TRABAJO FISICO MODERADO O INTENSO
- PAUSAS DE RECUPERACION INSUFICIENTES.
- ROPA DE TRABAJO INADECUADA O FALTA DE EPIS.
- FACTORES INDIVIDUALES DEL TRABAJADOR

ENFERMEDADES Y EFECTOS EN EL TRABAJO

ERUPCIÓN CUTÁNEA; QUEMADURA; CALAMBRE; INSOLACIÓN; SÍNCOPE POR CALOR ; DESHIDRATACIÓN; AGOTAMIENTO POR CALOR; GOLPE DE CALOR

CONCLUSIONES

MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA EXPOSICIÓN A ALTAS TEMPERATURAS

- TEMPERATURA 17- 27°C EN LUGARES DE TRABAJO CERRADOS
- HUMEDAD 30- 70% (EXCEPTO LOCALES DE RIESGO DE ELECTRICIDAD ESTÁTICA MÁXIMO 50%)
- RENOVACION DEL AIRE (VENTANAS, TECHOS ALTOS, VENTILACION FORZADA)
- AISLAMIENTO TERMICO DE LOS LOCALES (PERSIANAS, FALSOS TECHOS, MALLAS DE SOMBRA...)
- UTILIZACION DE AREAS DE DESCANSO CLIMATIZADAS Y CON DUCHAS.
- EVITAR TRABAJOS EN MAXIMAS HORAS DE EXPOSICION SOLAR
- CORRECTA MONITORIZACION DEL TRABAJADOR EXPUESTO A ALTAS TEMPERATURAS

AUTORES: Enriquez Rivas, Elena; Sampedro Gallardo, Montserrat; Cabrera Garcia, Eva; Perez Moreno, Julia; Galindo Lopez, Emilia.

BIBLIOGRAFIA

1. Recomendaciones a introducir en el Plan Nacional de Actuaciones Preventivas frente a los excesos de temperatura sobre la salud para 2015.
2. Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), 2017. Detalle de Municipios por Zonas Meteorológicas. http://www.aemet.es/documentos/es/eltiempo/prevision/avisos/plan_meteoalerta/detalle_municipios_zonas_meteorologicas.pdf
3. Instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo <http://www.insht.es>
4. Centro Nacional de Epidemiología, Ciber de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP). Instituto de Salud Carlos III. 2019. Informe MOMOCALOR. Estimaciones de la mortalidad atribuible al exceso de temperatura en España 1 de junio a 15 de septiembre de 2018. Disponible en: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/MoMo/Documents/Informe_momo_verano_2018_2_01812010.pdf
5. S. Martínez G, et al., 2019. Heat-health action plans in Europe: Challenges ahead and how to tackle them. Environmental Research, Volume 176, 108548. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.envres.2019.108548>
6. Linares C, et al., 2020. Impacts of climate change on the public health of the Mediterranean Basin population - Current situation, projections, preparedness and adaptation. Environ Res. 2020 Mar;182:109107. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.envres.2019.109107>
7. Follos Pliego F, et al., 2020. Evolución de la temperatura de mínima mortalidad en Madrid y Sevilla en el periodo 1983-2018. Rev. salud ambient. 2020; 20(1):14- 20. Disponible en: <https://ojs.difundit.com/index.php/rsa/article/view/1058/955>
8. World Health Organization, 2021. Heat and health in the WHO European Region: updated evidence for effective prevention. ISBN 978 92 890 5540 6. Disponible en: <https://www.euro.who.int/en/health-topics/environment-and-health/Climate-change/publications/2021/heat-and-health-in-the-who-european-region-updated-evidence-for-effective-prevention-2021>
9. Díaz Jiménez, J., et al. 2015. Temperaturas umbrales de disparo de la mortalidad atribuible al calor en España en el periodo 2000-2009. Instituto de Salud Carlos III, Escuela Nacional de Sanidad. Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=24/07/2015-Fe69310aba>