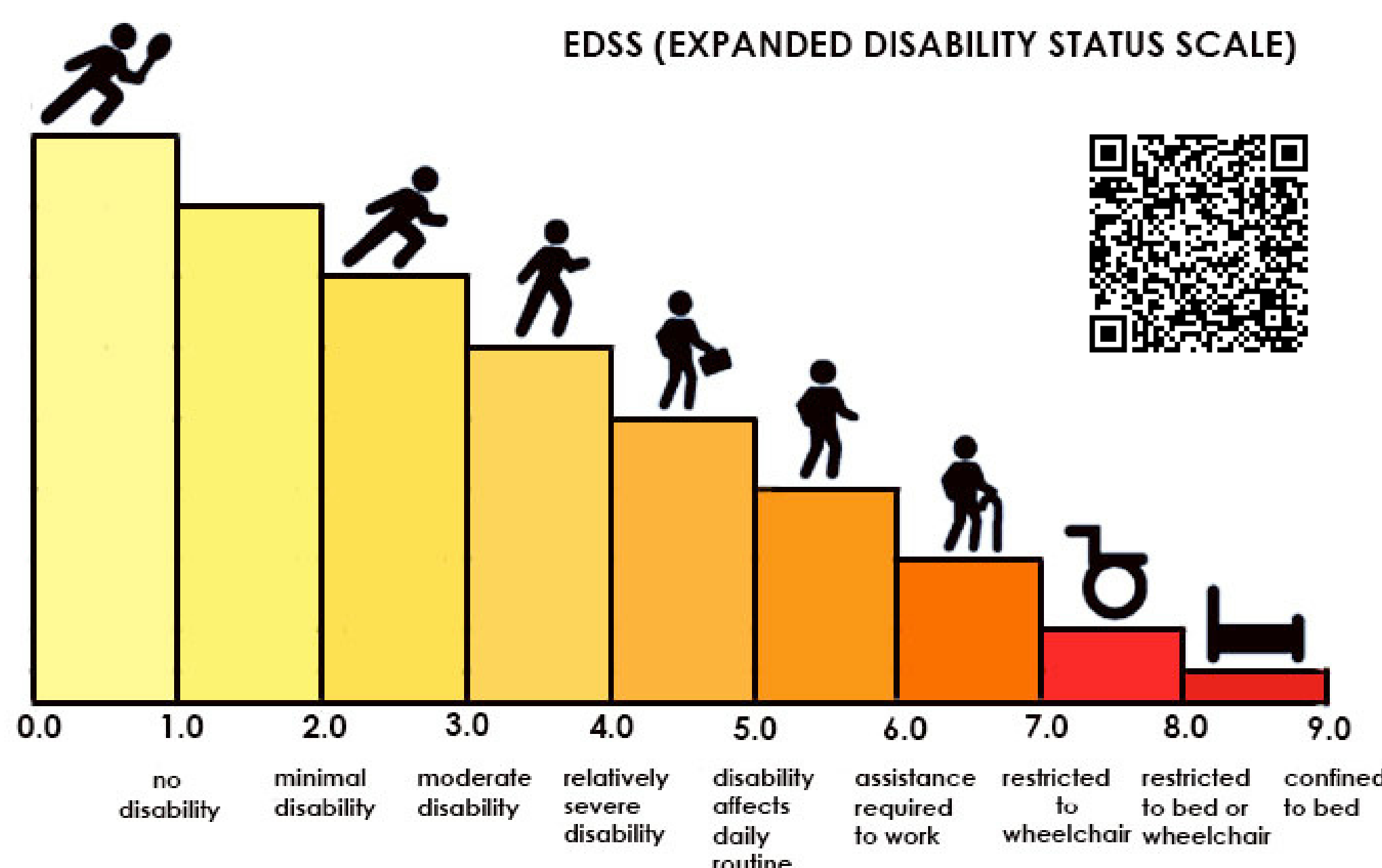


ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN EL ÁMBITO LABORAL

García Portillo M, Herrera Cazalla N
SPRL HUCSC

INTRODUCCIÓN



La esclerosis múltiple (EM) afecta de forma significativa a trabajadores jóvenes (entre 20 y 40 años) representando la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental. Se estima que hasta el 50% de los pacientes con EM estarán desempleados a 10 años del inicio de la enfermedad.

La EDSS es la única escala validada que se ha asociado con la actividad profesional, ya que refleja la gravedad y la progresión de la enfermedad.



OBJETIVOS

Objetivo principal: Prevalencia de trabajadores con EM respecto al total de trabajadores especialmente sensibles (TES).

Objetivos secundarios:

- Factores influyentes en la reducción de jornada laboral o desempleo de trabajadores con EM.
- Adaptación de puesto de trabajo y medidas preventivas.

METODOLOGÍA

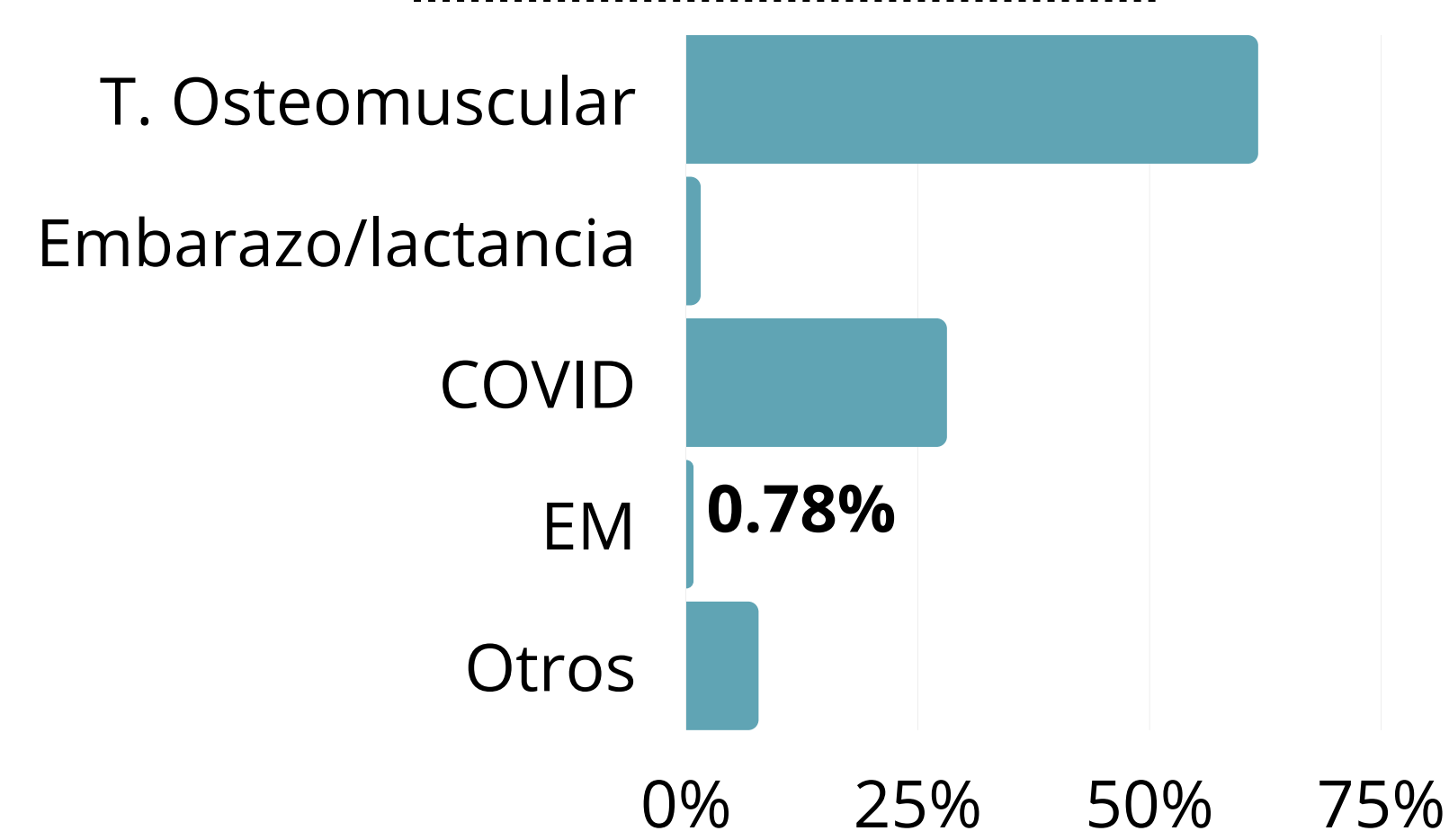
Estudio observacional descriptivo transversal. Los datos han sido recogidos a través de los archivos de Trabajadores Especialmente Sensibles del servicio de Medicina del Trabajo. Posteriormente, revisión de los casos de trabajadores con EM en el programa WinMedtra.

RESULTADOS

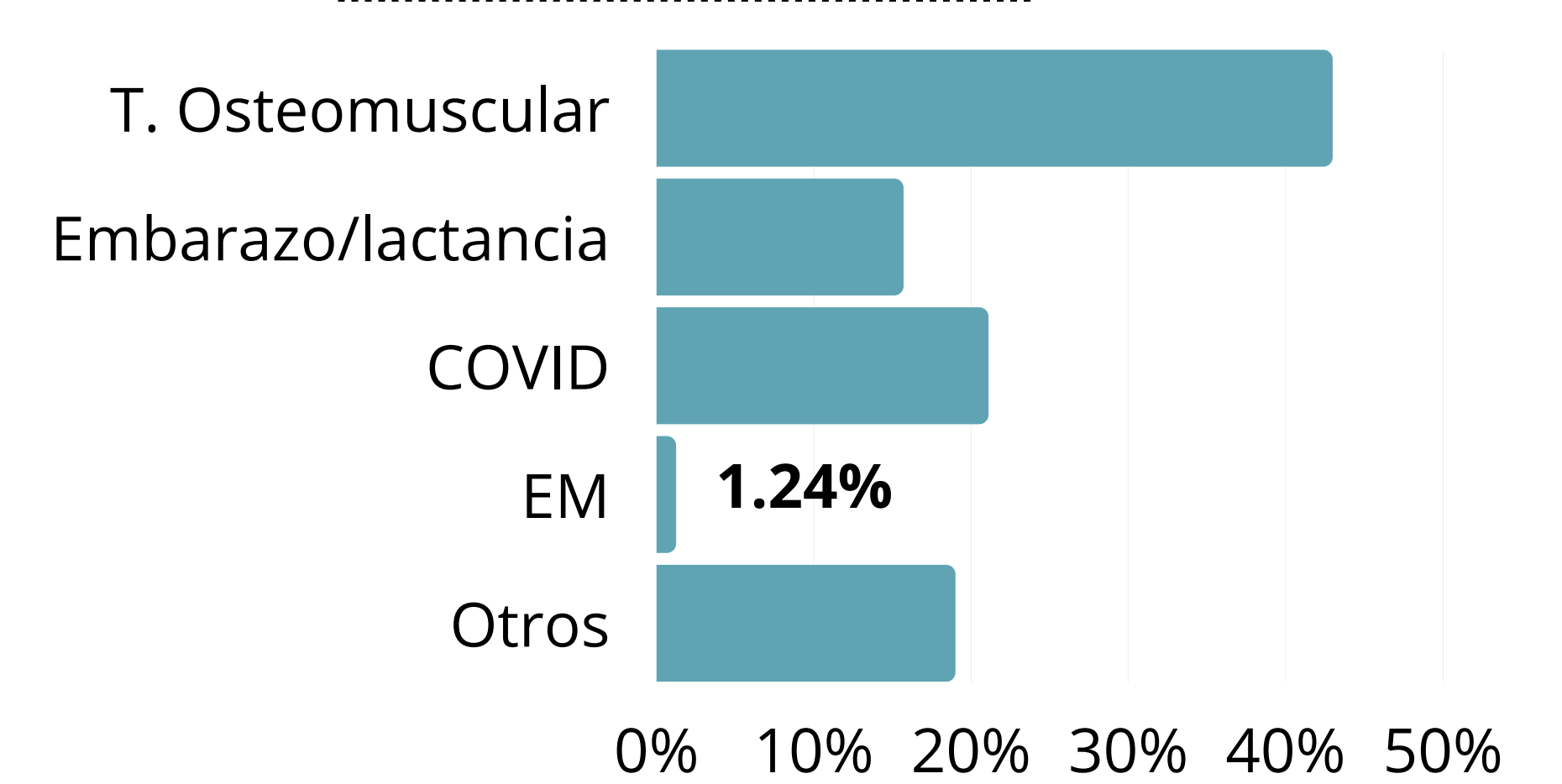
Barreras debidas a la propia enfermedad	Barreras relacionadas el lugar de trabajo	Adaptaciones
Fenotipo progresivo de la enfermedad	Trayectos de larga distancia	Teletrabajo
Edad avanzada	Estrés	Accesibilidad al lugar de trabajo (parking preferente, baños, salas de descanso...)
Puntuación en EDSS alta	Altas temperaturas	Flexibilidad horaria
Síntomas neuropsicológicos	Inflexibilidad horaria	Evitar riesgos biológicos
Deterioro movilidad/marcha	Requerimiento de grandes esfuerzos físicos	Metas y objetivos concretos
		Aire acondicionado

Prevalencias de los TES distribuidos en función de la entidad

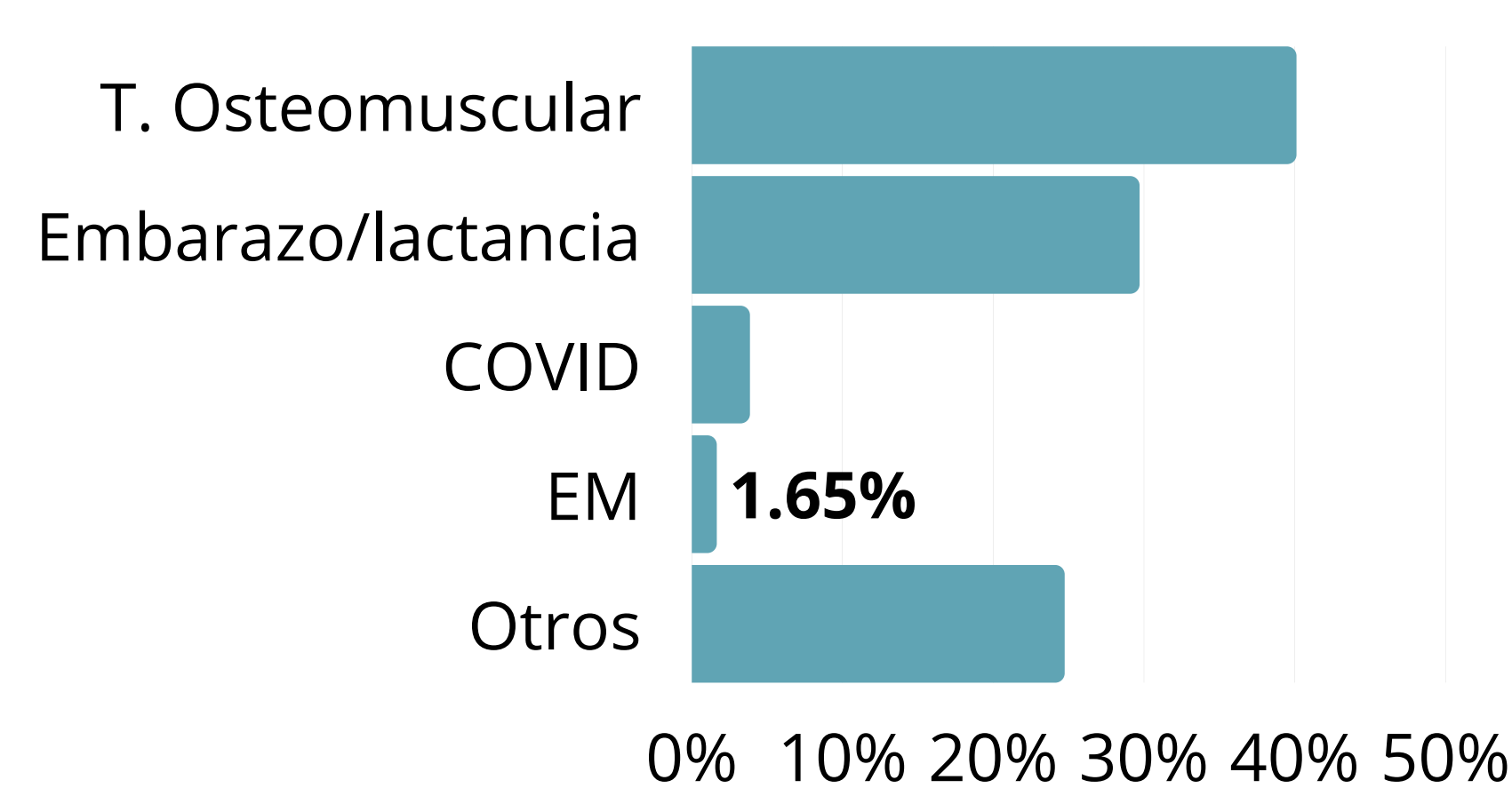
JUN-DIC 2020



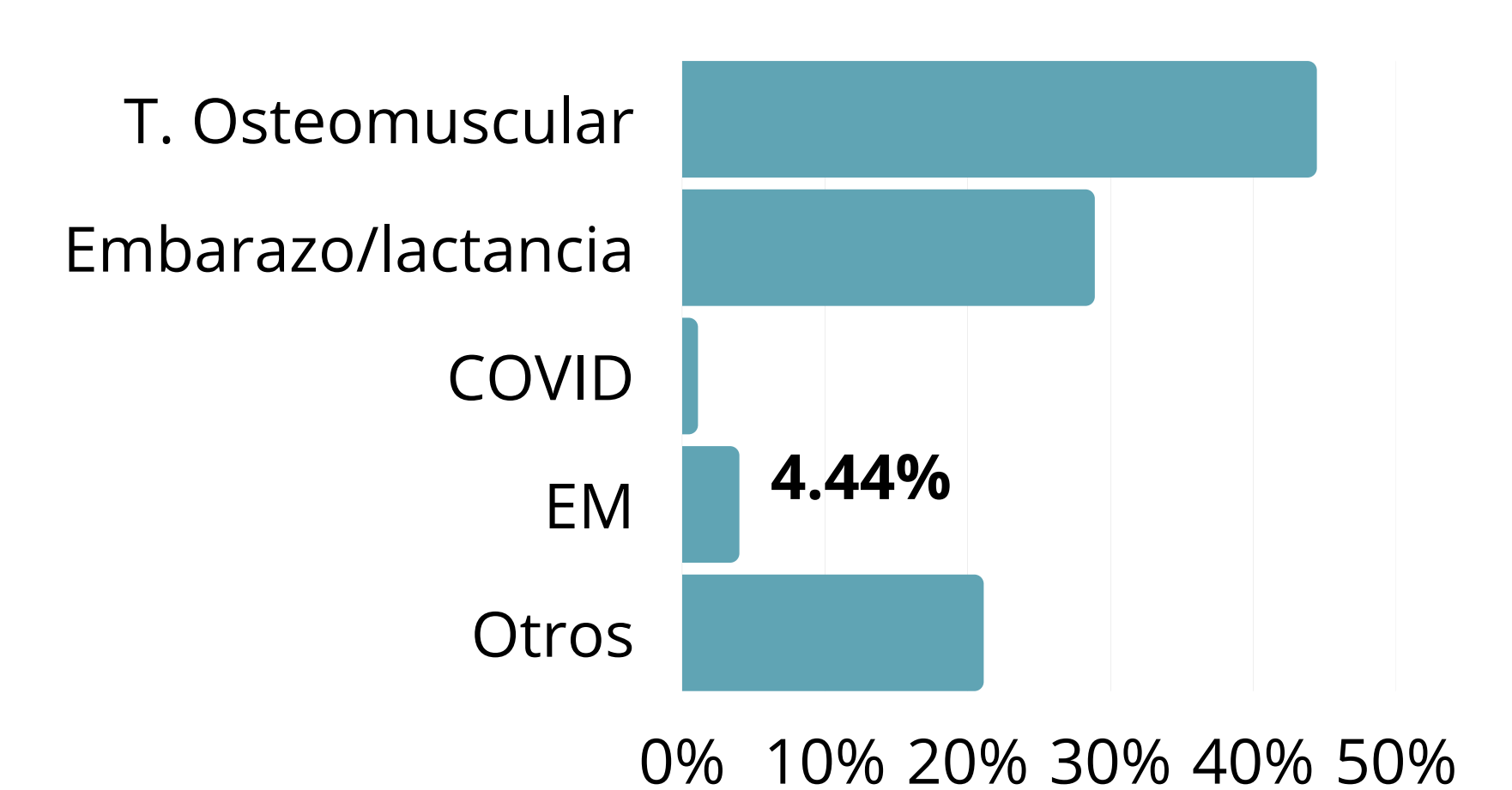
ENE-DIC 2021



ENE-DIC 2022



ENE-AGO 2023



CONCLUSIONES

Los especialistas en neurología desempeñan un papel fundamental para la identificación y el tratamiento precoz de los síntomas discapacitantes de las personas con EM.

Asimismo, el Área de Vigilancia de la Salud desempeña un papel importante mediante la adaptación de las condiciones de trabajo o del puesto de trabajo. Contribuyendo al desarrollo adecuado de la actividad laboral y, por tanto, la prolongación del tiempo en activo.

Destacar que en estos sujetos, la posibilidad de mantener su actividad laboral supone a nivel psicológico un gran paso, disminuyendo la autopercepción de enfermedad que condiciona con frecuencia su pronóstico vital.

PALABRAS CLAVE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE
TRABAJADOR ESPECIALMENTE SENSIBLE
VIGILANCIA DE LA SALUD COLECTIVA
MEDICINA DEL TRABAJO