

# ABORDAJE EN LA CONSULTA DE SALUD LABORAL DE LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE UN ACCIDENTE DE RIESGO BIOLÓGICO OCURRIDO EN UN CENTRO PENITENCIARIO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Valdivia Manzano, Alicia: R1 Medicina del Trabajo; Suárez Garcés, Osmar Patricia: R1 Medicina del Trabajo; Lucena García, Silvia: FEA Medicina del Trabajo

## INTRODUCCIÓN

El **riesgo biológico** es un peligro importante al que se exponen los trabajadores sanitarios. Debido a su trabajo, se arriesgan a exposición accidental a agentes biológicos. Desde el punto de vista epidemiológico, las prisiones son una población con alta prevalencia de **VIH, VHB y VHC**.

## OBJETIVO

Evaluar el cumplimiento del **protocolo de actuación tras Accidente de Riesgo Biológico (ARB)** desde la consulta de Salud Laboral del hospital.

## METODOLOGÍA

Enfermera interna residente, en rotación en un centro penitenciario, al realizar una extracción de sangre, se pincha en la mano derecha, mientras desechaba la aguja utilizada sin el dispositivo de bioseguridad.

Realiza comunicación inmediata a Salud Laboral, quien inicia el protocolo de actuación de ARB y cumplimenta la hoja de Comunicación de Accidente de Trabajo e Incidente (CATI).

Se indica serología de forma urgente (VHB, VIH, VHC), resultando **VIH y VHC positivos con carga viral detectable** y en tratamiento antirretroviral.

A las 2h se inicia tratamiento de profilaxis postexposición antirretroviral frente a VIH. Se indica seguimiento serológico frente a VIH y VHC al 1, 3, 6 y 12 meses, y monitorización con bioquímica y hemograma a las 2 y 6 semanas.

## RESULTADOS

- Se actuó de manera adecuada cumpliendo con el **protocolo de actuación tras ARB** del hospital.
- Se efectuará la motorización analítica y seguimiento serológico de la trabajadora

## CONCLUSIONES

- El papel fundamental de la **Unidad de Prevención de Riesgos Laborales** en la formación de los profesionales en el manejo de ARB, lo que ha permitido la inmediata comunicación del mismo, con la consiguiente agilidad en los tiempos de aplicación del protocolo.
- El accidente se hubiese evitado si la trabajadora hubiera utilizado un dispositivo de bioseguridad, ya que según la investigación disponía de él.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ✓ Pérez Ruiz C et al. Incidencia de exposiciones accidentales a sangre y fluidos biológicos en el personal sanitario de un hospital comarcal. 2017.
- ✓ Sergio Sabbatini et al. Prevalenza per HIV, HBV e HCV nei detenuti del carcere di Bologna ed effetti del counselling sul livello di adesione alla proposta dei test. 2004.
- ✓ Salud Laboral - UPRL 3.1. Protocolo de actuación tras accidente laboral de riesgo biológico en el Hospital Universitario Torrecárdenas. 2023.