



UTILIDAD DEL ÍNDICE NICOSEND COMO HERRAMIENTA PARA IMPLEMENTAR SPRL

Ríos Sanagustín A.M.; Jimeno Pérez J.A.; Rodríguez Page I.
Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital Regional Universitario de Málaga.

INTRODUCCIÓN

La guía de buenas prácticas para trabajadores expuestos a citostáticos establece la posibilidad de usar el Índice NICOSEND como complemento al método binario. El índice NICOSEND depende de:

1. La frecuencia de manipulación
2. El grado de complejidad de la tarea

OBJETIVOS

1. Establecer una metodología en las evaluaciones de riesgo para citostáticos con objeto de mejorar la información de los trabajadores.
2. Aplicar esta información a los procedimientos del SAS, de forma que permita tomar decisiones relativas a la periodicidad en Vigilancia de la Salud.

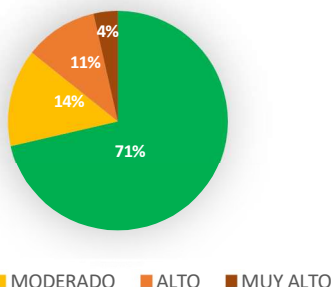
METODOLOGÍA

Se han identificado aquellos puestos de trabajo en los cuales hay riesgo de exposición a citostáticos, estudiándolos mediante el método binario habitual. Tras esta primera valoración se los ha reevaluado mediante el índice NICOSEND.

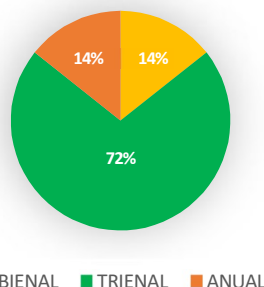
RESULTADOS

Aplicando el modelo NICOSEND se ha clasificado a los trabajadores estudiados en cuatro niveles de riesgo: Muy Alto, Alto, Moderado y Bajo. En función de ello se establece una periodicidad para la realización de Exámenes de Salud, unas exploraciones complementarias específicas y unas medidas de información y formación, así como usos de EPIS para los trabajadores.

Nivel de riesgo según NICOSEND



Periodicidad según NICOSEND



PUESTO DE TRABAJO	NIVEL NICOSEND	PERIODICIDAD VS NICOSEND	NIVEL DE RIESGO METODO BINARIO	PERIODOCIDAD VS SAS
ATS/DUE de UVI	MODERADO	BIENAL	MODERADO	TRIEINAL
ATS/DUE Farmacia	MUY ALTO	ANUAL	MODERADO	TRIEINAL
TCAE Oncología	BAJO	TRIEINAL	MODERADO	TRIEINAL

CONCLUSIONES

El índice NICOSEND no constituye una alternativa a la Evaluación de Riesgos, pero puede suponer una ayuda para integrar de manera más efectiva la labor Técnica en el día a día de la Vigilancia de la Salud. Esta mejora supone una mejor aplicación del artículo 15: Principio de acción preventiva (Ley PRL 31/95) con objeto de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores.

REFERENCIAS

- [1] Guía de buenas prácticas para trabajadores profesionalmente expuestos a agentes citostáticos. Asociación madrileña de Medicina del Trabajo en el ámbito sanitario, escuela nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de salud Carlos III, Ministerio de economía y competitividad. Escuela nacional de medicina del trabajo; 2014.
- [2] Comisión de Salud Público. Agentes citostáticos. 2003. Máster universitario en PRL TFM 44 Ana González Lorca.
- [3] Agentes químicos en el ámbi

