



¿Qué dice la ciencia sobre la vacunación frente al herpes zóster en población trabajadora?

Camarero N, Ruiz R, García-Perea MD

Introducción: El riesgo de padecer herpes zóster, a lo largo de la vida, es del 30%. La incidencia en España está en 351,6 casos/100.000 habitantes, siendo gran parte población trabajadora.

Objetivo general: Describir el impacto económico del herpes zóster en el sistema e identificar la eficacia de la vacuna en la prevención de este.

Metodología: Revisión sistemática de la bibliografía, del 01/07/2022 al 05/09/2022 en bases de datos científicas, usando los términos **DeCS Herpes Zóster, Neuralgia Postherpética y Vacuna contra el herpes zóster**. N=18 referencias.

Incidencia del herpes zóster	
Población vacunada	Población placebo
5,42 por 1000 personas-año	11,12 por 1000 personas-año
Incidencia de la neuralgia postherpética	
27 casos	80 casos

Resultados: La vacuna muestra una eficacia protectora entre un 51% y un 70%, siendo **coste-efectiva en mayores de 70 años**. El coste medio del herpes zóster en la atención especializada es de 2630 euros/paciente.

Los **costes indirectos se deben al absentismo laboral que ronda el 65%**, principalmente en los 50-59 años. Se estima una **incapacidad temporal de 42,8 días** asociada a este proceso patológico.

Conclusiones: La vacuna es **eficaz en la prevención del herpes zóster pero solo es coste-efectiva** en algunos grupos etarios.

1. Centro Nacional de Epidemiología. Informe sobre la situación de la Varicela y el Herpes Zóster en España 1998-2012.
2. Oxman MN, Levin MJ, Johnson GR, Schmader KE, Straus SE, Gelb LD et al. A vaccine to prevent herpes zoster and postherpetic neuralgia in older adults. N Engl J Med. 2005;352(22):2271-84.
3. Izurieta HS, Wu X, Forshee R, Lu Y, Sung HM, Agger PE. Recombinant zoster vaccine (Shingrix): Real-world effectiveness in the first two years post-licensure. Clin. Infect. Dis. 2021;73(6):941-8.