

# Valoración del Síndrome Burnout y papel de la conciliación familiar en médicos del Servicio de Urgencias de un hospital de tercer nivel.

Autores: Melchor-Dominguez D., Delgado-Calderón M., Martín-Hernández J.A., García-Alamo D.M., Romero-Caracuel A., García-García M.

## INTRODUCCION

El informe Medscape 2021 sobre Burnout recoge que 2 de cada 5 médicos experimenta Burnout respecto a su trabajo, siendo más común en los servicios de UCI, Urgencias y Medicina Interna.

En los últimos estudios se describe la conciliación de la vida familiar como un posible factor modificador de Burnout.

### OBJETIVOS

- ❑ Determinar la prevalencia del Síndrome Burnout entre los médicos de Urgencias en un hospital de tercer nivel según variables socio-laborales y puntuación del cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI).
- ❑ Analizar la conciliación familiar como posible factor modificador del Burnout.

### MATERIAL Y MÉTODO

- ❑ Estudio descriptivo transversal
- ❑ Muestra: 66 facultativos médicos en activo del Servicio de Urgencias.
- ❑ Encuesta telefónica → cuestionario MBI y encuesta sobre conciliación familiar)

## RESULTADOS

Figura 1. Burnout global.

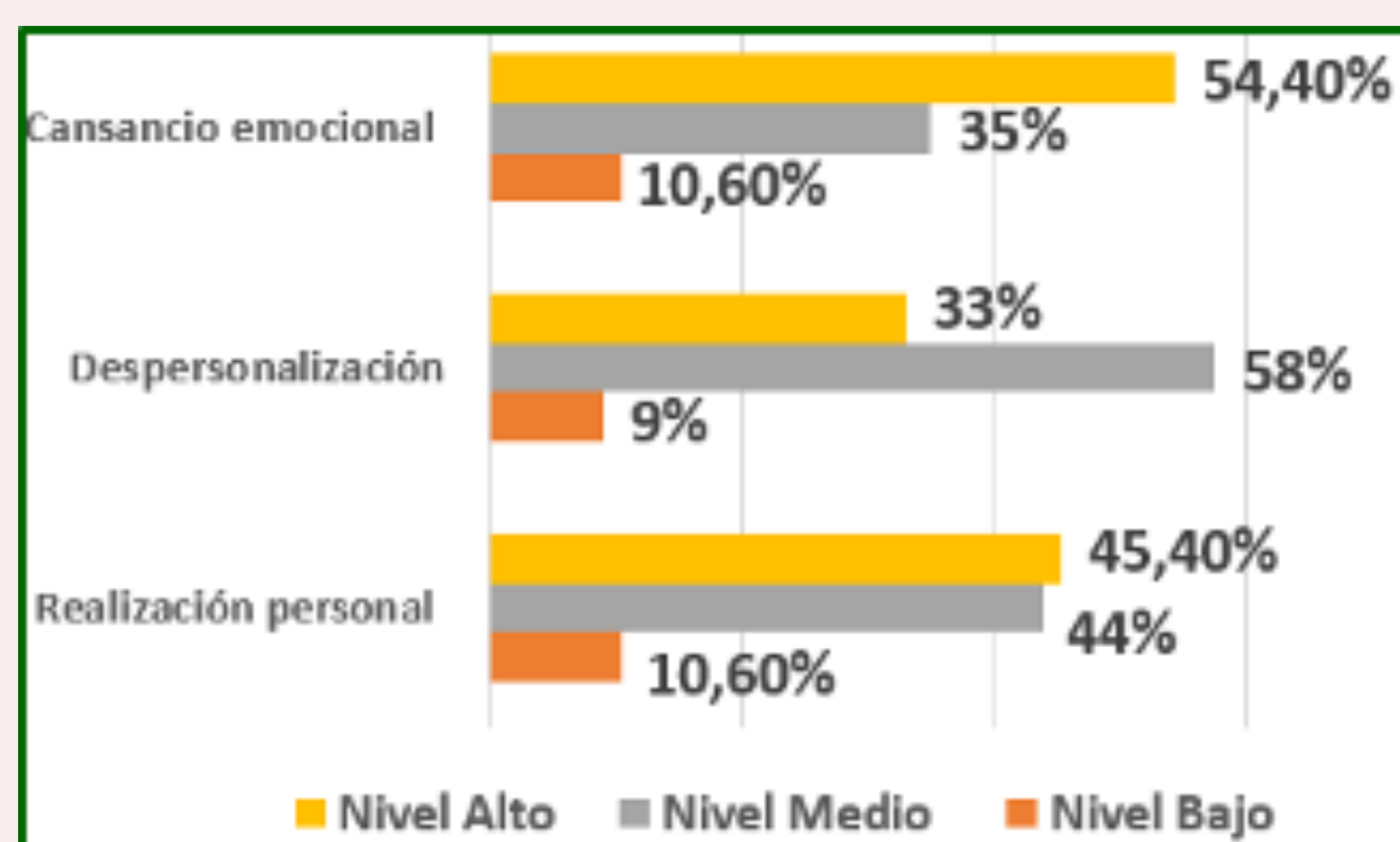


Figura 2. Burnout y turno de trabajo.

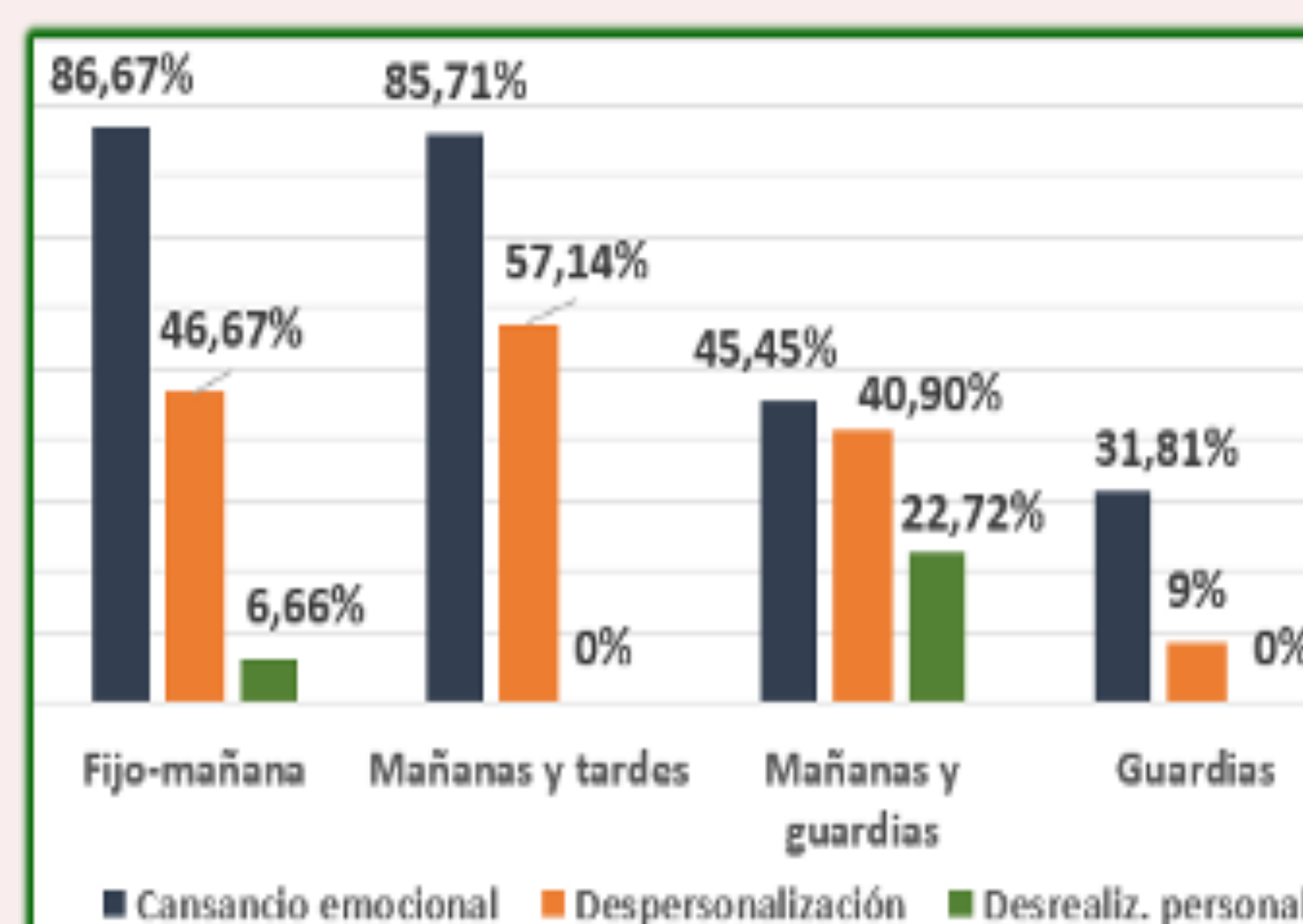
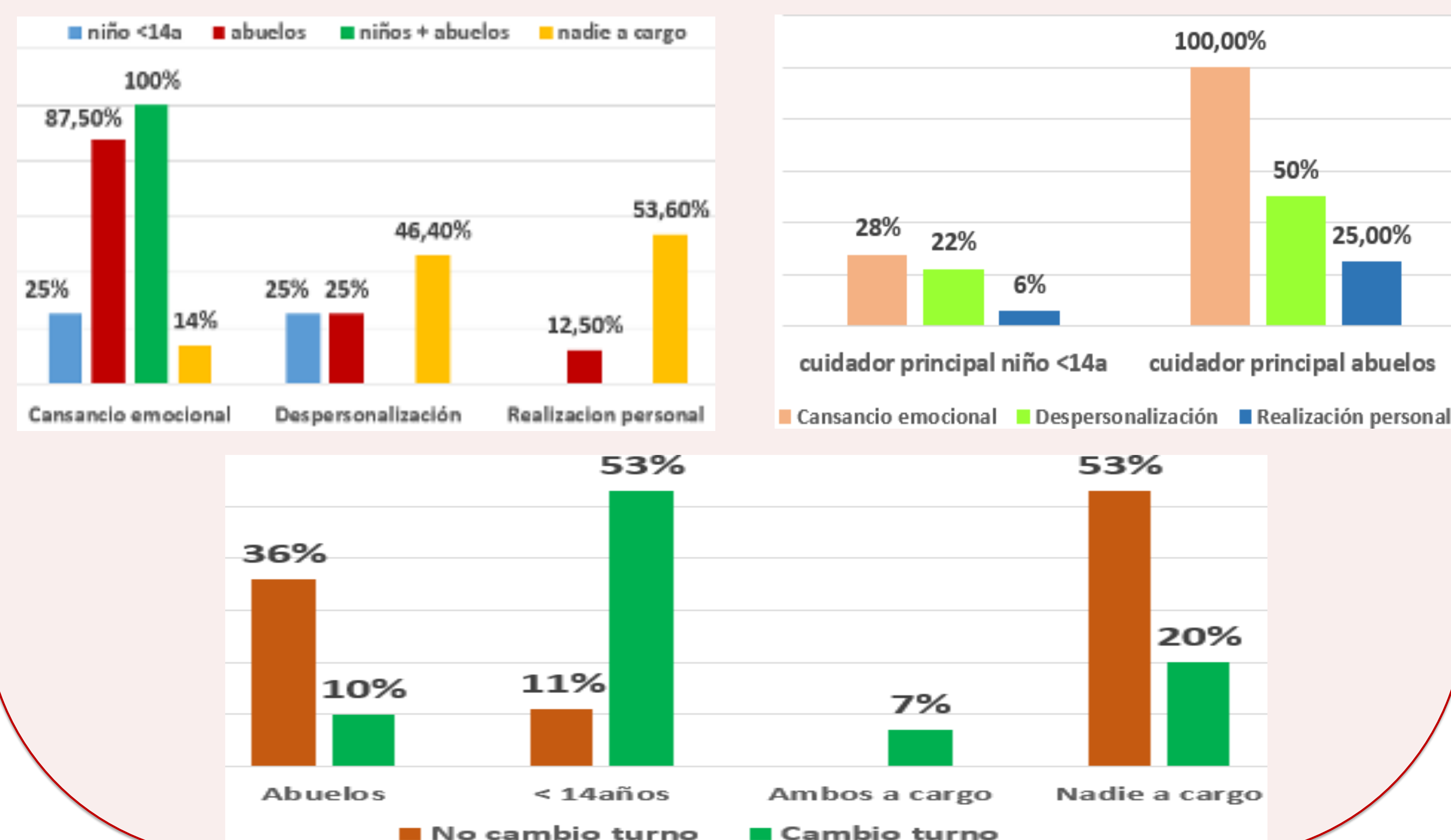


Figura 3. Burnout y conciliación familiar.



## CONCLUSIONES

- Un 84% de los facultativos médicos del Servicio de Urgencias presentaron algún marcador de alto riesgo para Burnout: un 66% presenta cansancio emocional, un 39% despersonalización y el 12,5% baja realización personal.
- Los perfiles epidemiológicos más afectados han sido sexo masculino, edad >55 años, vivir en pareja sin hijos, turno fijo de mañana +/- tardes, más de 10 años de antigüedad de contrato y tener a cargo niños o ancianos dependientes sobre todo cuando el trabajador es el cuidador principal.
- La conciliación de vida laboral y familiar puede influir sobre la prevalencia del Burnout.

### BIBLIOGRAFIA:

1. Arenal-Gota Tania, Viana-Gárriz Juan Luis, Belzunegui-Otano Tomás. ¿Presenta desgaste profesional el personal de urgencias extrahospitalarias?. Resultados Encuestas de Maslach. Med. segur. trab. [Internet]. 2019 Mar [citado 2023 Marzo 03]; 65( 254 ): 24-36.
2. Miret C., Martínez Larrea A. El profesional en urgencias y emergencias: agresividad y burnout. Anales Sis San Navarra [Internet]. 2010 [citado 2023 Sept. 04]; 33( Suppl 1 ): 193-201.
3. Freudenberg, H.J. (1974). «Staff burnout». *Journal of Social Issues* 30: 159-165. Maslach, C., Jackson, S. E. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Occupational Behaviour*, 2, 99-113.
4. <https://www.medscape.com/slideshow/2021-lifestyle-burnout-6013456?faf=1>