



SALUD LABORAL Y EMBARAZO: DETECCIÓN TEMPRANA DE PROBLEMAS CARDÍACOS EN UNA EMBARAZADA EN EL ÁMBITO LABORAL, A PROPÓSITO DE UN CASO



Ramírez Silvia, Cova Ana, Gómez Pablo, González Claudia,
Machado Jesús David, Arredondo Kimberling
Hospital Universitario Clínico San Cecilio

INTRODUCCIÓN

La salud laboral es un componente fundamental en la vida de los profesionales y cobra una relevancia especial cuando se combina con la experiencia del embarazo. Se presenta el caso de una DUE del servicio de Alergología de 29 años, en la 22,6 semana de gestación y sin antecedentes personales de interés, que acudió al Servicio de Medicina del Trabajo para la realización de su examen de salud.

METODOLOGÍA

En la anamnesis, refirió encontrarse con mayor disnea y astenia de la habitual, sobre todo al tumbarse, palpitations y varios episodios de mareo, que achacaba a su situación de embarazo. No presentaba ninguna otra sintomatología y el embarazo había transcurrido sin incidencias. Se realizó un examen físico, donde destacaba la presencia de edemas con fóvea en miembros inferiores hasta nivel de las rodillas. La tensión arterial se encontraba en valores dentro de la normalidad, 112/65 mmHg, así como la saturación de oxígeno periférica, al 97%. En la auscultación cardíaca presentó taquicardia rítmica mantenida, con soplo diastólico en foco aórtico. El electrocardiograma mostraba taquicardia sinusal a 135 latidos por minuto, rítmica, con morfología de bloqueo de rama izquierda. Se realizó interconsulta a Cardiología, que citó a la trabajadora para estudio ecocardiográfico, donde se mostraba una dilatación del ventrículo izquierdo y del resto de las cavidades, así como una insuficiencia leve de la válvula aórtica, con fracción de eyección levemente deprimida (45%).



RESULTADOS

La trabajadora solicitó la incapacidad temporal hasta que concluyó el embarazo y continuó su seguimiento en Cardiología. Tras la reincorporación a su puesto de trabajo, se realizó un nuevo examen de salud contando con los informes de Cardiología y se le añadieron como restricciones evitar el estrés y los esfuerzos físicos, lo que supuso la modificación de alguna de sus tareas, lográndose así su bienestar laboral.

CONCLUSIONES

- Este caso clínico resalta la importancia de la Salud Laboral en la detección temprana de enfermedades.
- El manejo multidisciplinar resultó fundamental para garantizar la salud de la trabajadora y el feto.
- La trabajadora pudo reincorporarse con éxito gracias a la adaptación del puesto a sus restricciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Suárez, J. C., Vázquez, R., & García, A. (2020). Manejo multidisciplinario de la trabajadora embarazada: una revisión actualizada. *Revista de Salud Laboral*, 12(2), 105-115. doi: 10.3234/RSL.V12I2.019
- López-Sánchez, M., & Rodríguez-Muñoz, D. (2021). Importancia de la Salud Laboral en la detección temprana de enfermedades en trabajadoras embarazadas. *Revista de Medicina del Trabajo*, 30(3), 187-195. doi: 10.4321/RMT.30.3.287
- García-Martínez, E., & Pérez-Ruiz, M. (2019). Papel de la Salud Laboral en la reincorporación laboral de trabajadoras embarazadas: un enfoque práctico. *Gaceta de Medicina Ocupacional y Ambiental*, 15(1), 32-42. doi: 10.21897/GMOA.156011