

# EXPERIENCIA DE LA INTEGRACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN BÁSICA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN UNA UPRL

QUINTANA PERIAÑEZ, M<sup>a</sup> CARMEN(1) RAMOS ROMERO, ANA(1) GARCÍA ALCARAZ, AGUEDA(1)  
CAMPERO ROMERO, INMACULADA(1) RAMBLADO MINERO, M<sup>a</sup> MERCEDES(1)  
(1)UPRL 1.5 DISTRITO HUELVA-COSTA CONDADO-CAMPIÑA

## 1 INTRODUCCIÓN

El tabaquismo es la primera causa de muerte evitable (1). Los reconocimientos médicos laborales (RML), son una oportunidad única para la concienciación y captación de los trabajadores fumadores e inclusión en programas de deshabituación.

## OBJETIVOS 2



Elaborar un programa de deshabituación tabáquica, dirigido a los trabajadores de un Distrito de Atención primaria de Salud Detectando a fumadores que se encuentran en fase contemplativa analizando el tipo y grado de dependencia e implantar una intervención básica.

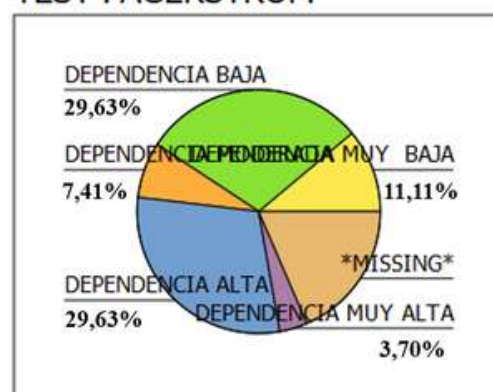
## 3 METODOLOGÍA

Estudio observacional-descriptivo con carácter longitudinal y prospectivo. Considerando las variables: sexo, edad, número de cigarrillos diarios, años de consumo y el grado de dependencia tabáquica mediante los Tests Fagerström (2) y Glover-Nilson (3) desde el 1/11/2022 hasta el 29/08/2023. Los datos se recogieron a través de la aplicación informática WINDmedtra durante el RML. El tratamiento estadístico se realizó con PSPP.

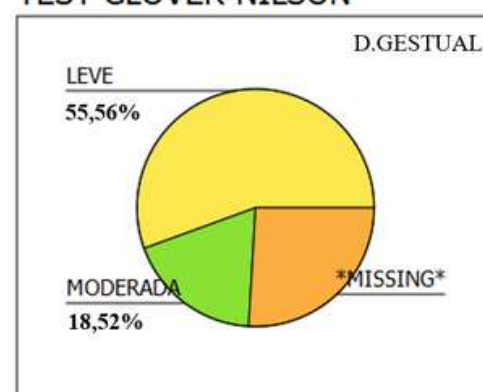
## RESULTADOS 4

En total se realizan 905 RML. De todos los trabajadores fumadores captados (15,91%), solo el 18,75% mostraron su deseo por el abandono del tabaco y decidieron participar en el programa. La edad promedio de los fumadores fue 52,70 (DT 7,71) años, siendo 34 la edad mínima y 63 la máxima. El 11,11% correspondían al sexo masculino y el 88,89% al femenino. La media de consumo diario de cigarrillos fue de 14,07 (DT 7,68) y la de los años de consumo de 30,77 (DT 9,70). Los resultados del Test Fagerström fueron: el 11,11% mostraron una dependencia muy baja, el 29,63% baja, el 7,41% moderada, el 3,70% alta y el 29,64% muy alta. Test de Glover-Nilson, el 11,11% mostraron una dependencia social leve, el 29,63% moderada y el 40,74% alta; el 7,41% mostraron dependencia psicológica leve, el 25,93% moderada y el 48,15% alta y por último, el 55,56% mostraron dependencia gestual leve y el 18,52% moderada (0% alta). En este estudio 27 de un total de 144 trabajadores fumadores, aceptaron su inclusión en el Programa de Deshabituación Tabáquica, continuando su seguimiento a través de la Unidad avanzada en el Hospital de referencia.

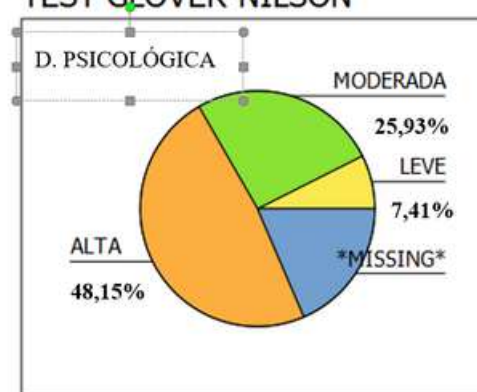
TEST FAGERSTRÖM



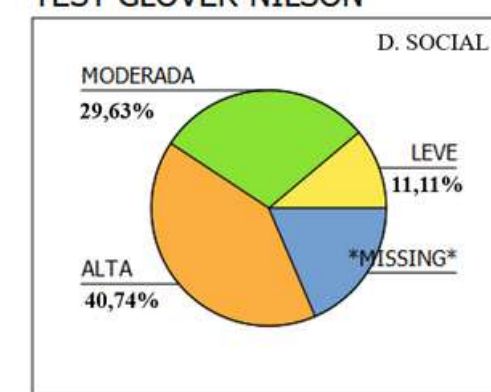
TEST GLOVER-NILSON



TEST GLOVER-NILSON



TEST GLOVER-NILSON



## 5 CONCLUSIONES

Toda acción preventiva del tabaquismo debe empezar con la concienciación y deshabituación de los trabajadores que desempeñan su labor en centros sanitarios. Dado el bajo porcentaje de fumadores que iniciaron el programa es necesario mejorar la motivación y concienciación precisándose de una evaluación longitudinal para valorar resultados.

1. Dejar de fumar: MedlinePlus en español [Internet]. [cited 2023 Aug 28]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/quittingsmoking.html>

2. Test Glover Nilsson | PDF | Nicotina | Cigarrillo [Internet]. [cited 2023 Sep 6]. Available from: <https://es.scribd.com/document/546641771/test-glover-nilsson#>