



VACUNACION RECOMENDADA PARA PERSONAL SANITARIO

Introducción

Las personas que trabajan en el **ámbito sanitario** están más expuestas a enfermedades inmunoprevenibles y pueden transmitirlas a las personas vulnerables con las que contactan.

Los programas de vacunación dirigidos a este colectivo deben ser una parte esencial de las estrategias de salud laboral en los centros sanitarios, ya que la **vacunación se considera la medida más efectiva** y eficiente para prevenir ciertas enfermedades infecciosas

Objetivos

- Proteger a los trabajadores del riesgo de contraer y/o transmitir determinadas enfermedades transmisibles.
- Evitar enfermedades infecciosas en trabajadores que estén inmunocomprometidos o padezcan patologías crónicas.
- Disminuir el absentismo laboral como consecuencia de enfermedades inmunoprevenibles.
- Mostrar profesionalismo y ejemplaridad ante la población.

Material/Método

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica a **cerca de las recomendaciones de vacunación dirigida a los profesionales sanitarios**. Se realizó una **búsqueda bibliográfica** sistemática de los estudios publicados en los últimos 5 años sobre la vacunación específica para profesionales sanitarios. Se utilizaron la base de datos de Medline (PubMed) y la biblioteca Cochrane.



Resultados

Vacuna/enfermedad	Indicaciones	Serología prevacunal	Pauta Vacunal	Serología posvacunal	Dosis de recuerdo
Gripe	1 dosis anual	No aplicable	1 dosis anual antes de la temporada de gripe	No aplicable	No aplicable
Hepatitis B	Todos	A criterio de los Servicios de Prevención	3 dosis (0-1-6 meses), aunque existen pautas alternativas. Si pauta incompleta: completar vacunación Si desconocimiento: 1 dosis y serología	Entre 1 y 2 meses después de completar la pauta	En caso de resultado negativo en serología posvacunal hecha >2 meses después de la pauta de vacunación. Revacunación indicada si no hay respuesta posvacunal positiva tras la primera pauta
Tétanos y Difteria	Todos los que no han recibido 5 dosis	No recomendada	Primovacunación: 3 dosis (0-1-7 meses)	No recomendada	2 dosis de recuerdo separadas al menos 12 meses de las dosis en torno a los 65 años
Triple vírica	Ausencia de vacunación previa. Serología específica a sarampión, paperas o rubeola negativa	No recomendada	2 dosis (0-4 semanas)	No recomendada	No aplicable
Varicela	No haber padecido la enfermedad. No haber recibido la vacunación (dos dosis)	En quienes no recuerden haber pasado la enfermedad	2 dosis (0-4 semanas)	No recomendada	No aplicable

Conclusiones

La protección de los profesionales sanitarios mediante la vacunación, es objetivo prioritario para todas estrategias de salud laboral en los centros sanitarios.

Las principales enfermedades infecciosas del ámbito sanitario y prevenibles mediante vacunación se exponen en la tabla adjunta, la cual constituye una guía facilitadora de implantación y seguimiento de la vacunación

Bibliografía

- Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario (ANMTAS). Guía de criterios de aptitud para trabajadores del ámbito sanitario. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Madrid. 2014. Disponible en: <http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&id=27/02/2015-11e2fcb261>.
- Comité de Bioética de España. Cuestiones ético-legales del rechazo a las vacunas y propuestas para un debate necesario. 2016. Disponible en: <http://www.comitedebioetica.es/files/documentacion/cuestiones-etico-legales-rechazo-vacunas-propuestas-debate-necesario.pdf>.
- Escuela Nacional de Medicina del Trabajo. Guía de actuación ante exposición ocupacional a agentes biológicos de transmisión sanguínea. Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Ciencia e Innovación. Madrid. Actualización 2012. Sánchez Serrano, Sebastián. Coordinador. Disponible en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/fd-el-instituto/fd-comunicacion/fd-noticias/Monografia-Guia-Agentes-biologicos.pdf>