



PROGRAMA DE INTEGRACIÓN ESCALA DE AFECTO POSITIVO Y NEGATIVO EN LOS RECONOCIMIENTOS MÉDICOS LABORALES

García Alcaraz, Agueda(1) Ramblado Minero, Mercedes(1) Quintana Periañez, Carmen (1) de Toro Yébenes, Juan(1)
Palomino Llopis, Isabel (1) Pérez Aquino, José Luis(1)
(1) UPRL 1.5 Distrito Huelva-Costa Condado-Campiña

INTRODUCCION

En esta situación de pandemia el personal sanitario está viviendo altos niveles de estrés por las condiciones y la sobrecarga de trabajo sintiéndose muy desprotegidos y con miedo al autocontagio, si bien perciben su trabajo como eficaz y útil.

OBJETIVO

El objetivo es integrar La Escala de Afecto Positivo y Negativo (PANAS, Watson, Clark y Tellegen, 1988). que mide el estado emocional mediante 20 preguntas y permite obtener una puntuación en Afecto Positivo y otra en Afecto Negativo con el fin de instaurar medidas preventivas para mejora del estado emocional de los trabajadores.

CONCLUSIONES

Los RML suponen una actividad única de contacto con los profesionales que nos permiten tanto la detección de trastornos emocionales así como la instauración y evaluación de medidas preventivas adoptadas.

RESULTADOS

Se realizará al final del periodo descrito evaluación de proceso y resultados considerando el nº de escalas realizadas y el nº de escalas con afecto negativo detectadas en relación con las variables consideradas en el estudio y las medidas preventivas adoptadas.

	Nada o muy ligeramente	Un poco	Moderadamente	Bastante	Mucho
1. Interesado/a por las cosas					
2. Angustiado/a					
3. Ilusionado/a o emocionado/a					
4. Afectado/a					
5. Fuerte					
6. Culpable					
7. Asustado/a					
8. Agresivo/a					
9. Entusiasmado/a					
10. Satisfecho/a consigo mismo/a					
11. Irritable					
12. Despierto/a					
13. Avergonzado/a					
14. Inspirado/a					
15. Nervioso/a					
16. Decidido/a					
17. Concentrado/a					
18. Agitado/a					
19. Activo/a					
20. Miedoso/a					

1. DE CANEVA, Filippo; GARCÍA-GÓMEZ, Maria; BAUR, Ernest Bragulat. Salud emocional del personal sanitario del Área de Urgencias durante la pandemia COVID19. Medicina Clínica, 2020, vol. 155, no 8, p. 365.
2. MONTES-BERGES, Beatriz; ORTÚÑEZ FERNÁNDEZ, M. Elena. Efectos psicológicos de la pandemia covid 19 en el personal del ámbito sanitario. Enfermería Global, 2021, vol. 20, no 62, p. 254-282.