

# Estrés en profesionales sanitarios durante la Pandemia

## OBJETIVOS

El objetivo de nuestro estudio es revisar los resultados que diversos artículos hablan sobre la relación existente entre estrés mantenido durante tanto tiempo en la pandemia con las consecuencias físicas, mentales y emocionales que se están viendo reflejadas en los profesionales.

Fernández Molinero GA; González Agüera CD, Barrios Vera FJ

## MÉTODOS

Para la realización de nuestro trabajo hemos realizado una revisión bibliográfica en la cual hemos utilizado como buscador bibliográfico Google Académico y base de datos Pubmed. Para ello hemos buscado artículos que van desde el año 2018 al 2022 y como palabras claves usadas hemos usado estrés, síndrome postraumático, COVID 19 y profesionales sanitarios

## RESULTADOS

Los resultados obtenidos han sido muy diversos en cuanto a porcentaje como se pueden observar

- Niveles previos de estrés antes de la pandemia: 53 % de los profesionales tienen estrés
- Niveles durante la pandemia: 1º estudio 95% presenta estrés, 2º estudio 75% presenta estrés, 41.75% presenta estrés....
- Síntomas de estrés previos a la pandemia: 34 % presenta depresión, 40 % presenta ansiedad
- Síntomas de estrés durante la pandemia: 48.2% presenta depresión, 53% presenta ansiedad

## CONCLUSIONES

Algunas de las conclusiones que podemos sacar es que existe un aumento de los niveles de estrés y como consecuencia de ello esta aumentando los niveles de depresión y ansiedad Otra conclusión que se observa es que a medida que aumenta los niveles de estrés aumentan los mecanismos de afrontamiento inefectivo como son consumo de tabaco, alcohol y drogas con la repercusión que se tiene sobre la salud

## REFERENCIAS

- Morán Nina, E. D., & Rosas Gutiérrez, M. E. (2021). Niveles de depresión, ansiedad y estrés en personal de salud que labora en área COVID de dos hospitales de la Región Arequipa - 2021.
- Mayorga Aldáz, E. C., Rivera Escobar, M. F., Pacheco Mayorga, N. A., & Olivarez Yaguar, M. B. (2020). Efectos del estrés ocupacional en trabajadores de salud por pandemia coronavirus en hospitales ecuatorianos. Dilemas contemporáneos: educación, política y valores. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i1.2457>