

ESTUDIO PILOTO: DIAGNÓSTICO INICIAL DE PROFESIONALES CON ALTA SENSIBILIDAD EN EL ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA JEREZ, COSTA NOROESTE Y SIERRA DE CÁDIZ (AGSJCNSC)



AUTORES: Fuentes Morilla, Alejandra, Sarmiento Perdomo, Laura, Martín Ojeda, José María, Márquez Rubio, Rebeca, Durán Siles, Emilia

INTRODUCCIÓN

La Sensibilidad de Procesamiento Sensorial, coloquialmente alta sensibilidad, es un rasgo fenotípico de personalidad que se estima que afecta al 20% de la población, tanto a hombres como a mujeres. Las personas altamente sensibles (PAS) tienen un sistema neurosensorial más desarrollado, es decir, procesan mucha más información sensorial y son capaces de desarrollar pensamientos deductivos en profundidad, lo que favorece la adaptación al medio y la supervivencia en un entorno hostil. Ser PAS no es ser hipersensible, susceptible, tímido ni introvertido. Según estudios con resonancia magnética, el hemisferio derecho de una PAS presenta una actividad anormalmente superior, principalmente en el lóbulo frontal y en la amígdala, lo que indica que experimentan más intensamente emociones, sentimientos y creatividad; también presentan mayor actividad las neuronas espejo. De esto se deduce que las PAS no sólo son personas más sensitivas, sino que también son más reactivas, lo que las puede llevar a sentirse abrumados y saturados ante tanta estimulación. Aunque la alta sensibilidad no está considerada como trastorno mental, una mala gestión de este rasgo puede incrementar el riesgo de producir estrés, ansiedad, dolor, fatiga, etc. Una adecuada y proporcionada intervención en trabajadores con este rasgo, podría traducirse en una disminución en el número y duración de bajas laborales y en la siniestralidad, aumento de productividad, etc.

OBJETIVOS

Establecer una metodología de trabajo que permita realizar un diagnóstico inicial de profesionales del AGSJCNSC que pueden ser altamente sensibles y sentar las bases para, posteriormente, llevar a cabo las intervenciones pertinentes en función de las necesidades detectadas.

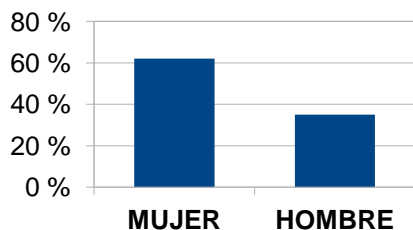
MATERIAL/ MÉTODO

Estudio piloto transversal en 70 trabajadores del AGSJCNSC, que voluntariamente han realizado la encuesta anónima autoadministrada validada para detección del rasgo PAS, disponible en pasespana.org. También se han incluido las variables edad, sexo y categoría profesional. La encuesta, en su versión original, fue desarrollada por Elaine Aron y consta de 27 ítems agrupados en 5 categorías. Los resultados se analizaron en colaboración con la **Asociación Española de Psicólogos y Profesionales de Alta Sensibilidad**, entre cuyos integrantes se encuentran los encargados de la validación española de la encuesta.

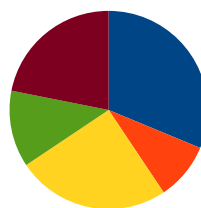
RESULTADOS

Se detectan diferencias estadísticamente significativas en la categoría profesional (88,88% de técnicos en cuidados de enfermería son PAS, frente al 23,08% de administrativos) y el sexo (62% de mujeres son PAS, frente al 35% de hombres). El valor estadístico de chi-cuadrado respecto a la distribución por sexos es de 4,19, con un valor de p de 0,04. Al ser un pilotaje, no se tiene potencia suficiente para detectar diferencias en la variable edad, pero se aprecian tendencias.

DISTRIBUCIÓN DE PAS POR SEXO



DISTRIBUCIÓN DE PAS POR CATEGORÍA



- ENFERMERÍA
- ADMINISTRATIVO
- TÉCNICO
- ENFERMERÍA FACULTATIVO
- CELADOR

CONCLUSIONES

Dado que se trata de un pilotaje para probar si el test es fácilmente aplicable a nuestros profesionales, sólo podemos concluir que la proporción de PAS es significativamente más alta entre el personal que trabaja en el ámbito sanitario (54,29%), que la estimada para población general (20%). Debido a lo anterior, la intervención de la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales (UPRL) se hace imprescindible para cumplir con los principios de la acción preventiva, reflejados en el art. 15 de la Ley 31/95 de PRL, y repercutirá en el cumplimiento legal y en el bienestar de los trabajadores.

BIBLIOGRAFÍA

- Chacón A, Pérez-Chacón M, Borda-Mas M, Avargues-Navarro ML, López-Jiménez AM. Adaptación Intercultural y Validación de la Escala de Personas Altamente Sensibles a la Población Adulta Española (HSPS-S). *Psychol Res Behav Manag*. 2021;14:1041-1052.
- Asociación Española de Psicólogos y Profesionales de Alta Sensibilidad - PAS España. (pasespana.org)