

## Buena Práctica de Vigilancia de la Salud



### Examen de Salud Condición Postcovid

Mayo 2022

#### Descripción de la tarea

La pandemia Covid--19 ha dado lugar a una situación con gran impacto sanitario, social y laboral por el elevado número de afectados: los pacientes con síntomas prolongados tras la fase aguda de la enfermedad. En la Unidad de Vigilancia de la Salud del Hospital Universitario Virgen de la Victoria nos encontramos con profesionales que presentan síntomas una vez incorporados a su puesto y hay que valorar específicamente su estado de salud para proponer las medidas oportunas para el desarrollo de su actividad laboral sin perjuicio para su salud, la de compañeros o terceras personas.

Nuestro objetivo es elaborar un procedimiento para valorar a los profesionales que se incorporan a su puesto tras Covid19 para conseguir su vuelta al trabajo segura.

#### Solución adoptada

Para los trabajadores que una vez incorporados a su actividad laboral refieren presentar síntomas relacionados con la infección pasada por SARS CoV2 hemos elaborado un protocolo de Examen de Salud condición PostCovid.

Para iniciar el procedimiento se rellena el documento creado con la firma del profesional y se hace llegar por email a Vigilancia de la Salud

Una vez valorada la solicitud y comprobado que cumple los criterios de inclusión señalados se procede a citar al profesional en la consulta de VS, donde tras firma de Consentimiento Informado se procederá al Examen de Salud especial.

Este Examen de salud incluirá:

1. ANAMNESIS
2. EXPLORACIÓN
3. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS
4. CUESTIONARIOS

Se han establecido unos criterios para realizar interconsultas a otros especialistas según la sintomatología que presenten los profesionales afectados.

Una vez valorados los resultados obtenidos se emitirá el informe de aptitud con las consideraciones oportunas.

- APTO CON RESTRICCIONES.
- APTO.
- EN OBSERVACIÓN. Pendiente de interconsulta
- APTITUD NO VALORABLE.
- NO APTO. Propuesta de IT/ IP.

Para estos profesionales se establece una pauta de seguimiento por la Unidad de Vigilancia de la Salud.

### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Con este procedimiento que se está dando a conocer entre todos los profesionales y responsables de nuestro Hospital, estamos valorando a los profesionales que se incorporan a su puesto tras Covid19 con síntomas persistentes, gestionando de forma unificada las pruebas y consultas necesarias para conseguir su vuelta al trabajo segura.

### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Salud Laboral. Unidad de Prevención de Riesgos Laborales y Vigilancia de la Salud  
Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba