

Buena Práctica de Vigilancia de la Salud



Intervenciones para potenciar la adherencia a regímenes terapéuticos prescritos en relación con la Hipertensión Arterial

Septiembre 2019

Descripción de la tarea

Tras los exámenes de salud, existen profesionales sanitarios que presentan cifras tensionales por encima de la normalidad. Éstos trabajadores son conscientes de su hipertensión arterial, pero el incumplimiento terapéutico y la ausencia de medidas de control, provocan estos desajustes tensionales.

Realizada revisión bibliográfica, observamos que existen numerosos estudios que evidencian una alta prevalencia de hipertensión y factores de riesgo cardiovascular en personal sanitario por motivos similares.

Estos hallazgos pueden facilitarnos el establecimiento de prioridades en la prevención cardiovascular, y nos puede permitir estratificar el riesgo cardiovascular como base para un programa de intervención.

Solución adoptada

En trabajadores hipertensos con cifras tensionales elevadas a pesar de su tratamiento, se valora y se diagnostica un manejo inefectivo del régimen terapéutico relacionado con percepción subjetiva de la gravedad. Se registra dicha valoración y diagnóstico en la historia clínico-laboral y se procede a procurar la modificación de la conducta.

Tras información y asesoramiento, le aconsejamos que persevere en su actual control y tratamiento. Se acuerda igualmente con ellos, la revisión de las cifras tensionales en fechas posteriores.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Tras consultas, se recogen datos de resultados, y los trabajadores, hasta la actualidad, nos informan que sus cifras tensionales están dentro de la normalidad, gracias a una mayor adherencia al régimen terapéutico, tras percibir los beneficios que ello conlleva y asumir el riesgo cardiovascular por incumplimiento terapéutico, por lo que se considera que la buena práctica evoluciona positivamente.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.