


Buenas prácticas de Vacunación de profesionales	
Cómo aumentar las tasas de vacunación frente a Gripe en Profesionales Sanitarios mejorando las estrategias de información.	Diciembre 2025

Descripción de la tarea

1.-Justificación para mejorar las Estrategias de Vacunación en Profesionales Sanitarios
 Los profesionales sanitarios desempeñan un papel vital en la protección de la salud pública. Dado su contacto constante con pacientes, la vacunación contra la gripe es una estrategia crucial para garantizar la seguridad tanto de los trabajadores como de los pacientes.
 La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda un objetivo de vacunación del 75% en profesionales sanitarios. Este objetivo busca reducir significativamente la propagación de la gripe dentro de los centros sanitarios y proteger tanto a los trabajadores como a los pacientes.
 Dentro de las reticencias en la vacunación contra la gripe en los profesionales sanitarios la falta de información actualizada es una de las dificultades con las que nos encontramos a diario, además de la falta de formación sobre los riesgos que supone dentro del ámbito sanitario la no vacunación.
 Por ello, queremos analizar aquellas estrategias que desde la evidencia científica han demostrado ser más eficaces a la hora de mejorar las tasas de vacunación mejorando la información y formación de nuestros profesionales.

2.-Análisis de coberturas de vacunación frente a gripe en profesionales sanitarios en últimas campañas.
 Si analizamos las coberturas vacunales frente a gripe en profesionales sanitarios en Andalucía observamos que en pandemia se produjo un aumento significativo de vacunación respecto a años anteriores, llegando a un 62% en la campaña de 2020-2021. Posteriormente, estas coberturas han ido disminuyendo en los años siguientes, alcanzando los niveles de vacunación de prepandemia.

3.- ¿Por qué nos tenemos que vacunar los profesionales sanitarios?
 Dentro de los motivos para vacunarnos destacamos:

- Riesgo de Exposición Elevado** Los profesionales sanitarios tienen un riesgo significativamente mayor de exponerse al virus de la gripe debido a su entorno de trabajo. La vacunación reduce este riesgo al proporcionar inmunidad específica contra las cepas prevalentes del virus.
- Protección de Pacientes Vulnerables** La gripe puede ser especialmente peligrosa para pacientes inmunocomprometidos, ancianos y aquellos con enfermedades crónicas. Al vacunarse, los profesionales sanitarios disminuyen la posibilidad de transmitir el virus a estos grupos vulnerables.
- Protección de Nuestra Familia:** La vacunación es un acto de solidaridad, ya que no podemos olvidar que al protegernos nosotros, protegemos a nuestros pacientes y familiares.
- Reducción de Absentismo Laboral** La gripe puede causar ausencias significativas en el lugar de trabajo, lo que afecta la continuidad de la atención médica. La vacunación contribuye a mantener una fuerza laboral saludable, asegurando que haya suficiente personal para atender a los pacientes.
- Inmunidad de Grupo** Una alta tasa de vacunación en el personal sanitario ayuda a crear una inmunidad de grupo en el entorno hospitalario y clínico. Esto protege a quienes no pueden vacunarse por razones médicas y reduce la propagación general del virus.
- Ejemplo de Responsabilidad Social** Como modelos a seguir en la promoción de la salud, los profesionales sanitarios que se vacunan contra la gripe demuestran su compromiso con la seguridad y la salud pública, alentando a la población general a seguir su ejemplo.

Solución adoptada

4.-Recomendaciones para mejorar las Estrategias de vacunación en Profesionales Sanitarios a través de la información.

En general, las medidas que se deben tomar parte de potenciar la información, basada en la evidencia científica respecto a la vacunación de la gripe, teniendo en cuenta dos aspectos claves: los beneficios de la vacunación y cuáles son los riesgos reales a largo plazo.

Para ello, detallamos las mejores estrategias para mejorar las coberturas vacunales tomando como punto de partida la información, la educación y la transparencia.

- Información y educación de la salud de manera continuada durante todo el año y fortalecida durante los meses de campaña.
- Uso de nuevas tecnologías para mejorar las estrategias de comunicación e información a los profesionales sanitarios como: correos electrónicos, mensajes a través de wasap, cartelería del centro, página corporativa del centro.
- Mensajes recordatorios para animar a la vacunación de aquellos profesionales que aún no lo hayan realizado.
- La información debe ser clara, breve, atractiva, informativa, fijando el objetivo y haciendo hincapié en la protección personal, familiar y en la prevención a nuestros pacientes.
- Realizar sesiones informativas previas a la campaña de vacunación para concienciar a los profesionales sobre los beneficios, efectos secundarios y posibles consecuencias de la no vacunación.
- Incluir de forma estandarizada, toda la vacunación en el plan de acogida a los profesionales sanitarios del centro.
- Solicitar colaboración a los mandos intermedios para animar a su equipo a vacunarse.
- Publicar la información sobre cobertura vacunal de cada servicio a modo de ranking del centro e incentivar al que consiga mejores resultados.
- Promover y difundir estudios científicos para demostrar el impacto positivo de la inmunización en profesionales sanitarios. Como reducción de los casos de IAM e ICTUS en personas vacunadas.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

La necesidad de vacunación del profesional sanitario es un tema a debate hoy en día y de gran importancia.

La vacunación contra la gripe en profesionales sanitarios es esencial para reducir la transmisión del virus, proteger a pacientes vulnerables y mantener la funcionalidad del sistema de salud. Las políticas de vacunación deben ser apoyadas y promovidas para asegurar un entorno de trabajo seguro y saludable.

Dentro de las estrategias que podemos utilizar desde las Unidades de Prevención para mejorar las coberturas del personal sanitario está la de unir fuerzas en estrategias de información y formación de los centros para concienciar a nuestros profesionales de la importancia de la vacunación.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Patricia Martín Díaz y Pedro J. Corral García
AGS Este de Málaga-Axarquía