


Buenas prácticas de Vacunación de profesionales	
Información de medicamento antirretroviral en el accidente por riesgo biológico: infografía	Enero 2025

Descripción de la tarea

Anteriormente a la adopción de esta buena práctica, a los trabajadores que acudían al servicio de Vigilancia de la Salud tras un accidente de riesgo biológico se les daba una información hablada sobre la medicación antirretroviral "Biktaryv", con las consiguientes dudas que podrían surgir sobre la dosificación, olvidos de tomas, seguimiento, etc.

Solución adoptada

Con la adopción de la buena práctica se le entrega a los trabajadores dicha infografía una vez explicada, de manera que puede ser consultada en cualquier momento, aumentando la adhesión terapéutica y el seguimiento posterior de los trabajadores.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Buena adhesión, buenos resultados.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente.

Autoría: Casandra Barranco Vela
Hospital Regional Universitario de Málaga



BIKTARVY

Bictegravir 50mg / Emtricitabina 200mg / Tenofovir alafenamida 25mg



Medicamento antiretroviral indicado en mayores de 18 años infectados por VIH-1 para disminuir la cantidad de virus en sangre.

¿CÓMO TOMAR BIKTARVY?

Toma de **1 comprimido al día** durante **28 días** CON o SIN alimentos y siempre en el mismo momento del día (No dividir, machacar o masticar).
El tratamiento debe iniciarse antes de las **72 horas** tras la exposición.

OLVIDO DE TOMAS

- Si han pasado **menos de 18 horas** desde la hora de administración, tomar la dosis olvidada y continuar el tratamiento a la hora habitual.
- Si han pasado **más de 18 horas**, omitir la dosis olvidada. No duplicar.
- En caso de **vómito** en la hora posterior a la toma repetir la dosis. No administrar otra dosis si ha pasado más de una hora.

CONTRAINDICACIONES

- Alergia a algún componente
- Administración junto a **RIFAMPICINA** y/o **HIERBA DE SAN JUAN**
- Insuficiencia hepática grave
- Insuficiencia renal grave (Cl Cr <30)



EFFECTOS ADVERSOS

Consulte a su médico si nota cualquiera de estos síntomas:

- Signos de infección o inflamación
- Debilidad muscular de inicio en manos y pies con extensión a tronco, palpitaciones, temblor, hiperactividad (trastornos autoinmunitarios)
- Astenia
- Diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal
- Cefalea, insomnio, mareos, pesadillas, depresión
- Dolor articular o rigidez especialmente en cadera, rodilla y hombro (osteonecrosis)
- Biktarvy puede aumentar la concentración de creatinina sérica y/o bilirrubina en sangre

TOMA DE BIKTARVY OTROS MEDICAMENTOS:

Biktarvy puede interactuar con otros medicamentos, haciendo que no funcionen correctamente o que empeoren sus posibles efectos adversos, como:

- **Antiácidos de aluminio o magnesio** y **suplementos de hierro o magnesio**: debe tomar Biktarvy 2h antes o 2h después.
- **Antibióticos**: azitromicina, claritromicina, rifabutina, rifapentina.
- **Inmunosupresores**: ciclosporina.
- Algunos **antiepilépticos**: carbamazepina, oxcarbazepina, fenobarbital o fenitoína.
- Medicamentos utilizados para tratar el **VIH y/o la hepatitis B** que contengan: adefovir dipivoxil, atazanavir, bictegravir, emtricitabina, lamivudina, tenofovir alafenamida o tenofovir disoproxil.

EMBARAZO Y LACTANCIA



Durante el **embarazo** se recomienda evitar su administración, salvo que el beneficio supere el posible riesgo.

Se realizarán análisis de sangre periódicos y otras pruebas para control del desarrollo fetal.

Evitar su uso durante la **lactancia**.

CONDUCCIÓN

Si nota mareo durante el tratamiento con Biktarvy, **no conduzca** ni maneje herramientas o máquinas.

ALCOHOL

Evite el consumo excesivo o regular, puede aumentar el riesgo de hepatitis o interactuar con otros medicamentos.

SEGUIMIENTO Y RECOMENDACIONES

- Seguimiento con hemograma y perfil hepatorenal a los **10 días**. Control serológico, hemograma y perfil hepatorenal a las **6 semanas, 3 meses y 6 meses**. Si coinfección con VHC, nuevo control a los 12 meses.
- Absténgase de donar sangre, tejidos, plasma, órganos o semen durante 6 meses.
- Utilice preservativos en las relaciones sexuales y evite compartir objetos de higiene personal.
- No es necesario restringir la actividad asistencial. Debe seguir las prácticas recomendadas de control de infecciones, incluyendo las precauciones estándar.

Si tiene dudas sobre la información de este folleto no dude en consultarnos en el Área de Vigilancia de la Salud, en la 5ª Planta del Pabellón A del Hospital Regional Universitario de Málaga o en el Tlf **951030230**

En caso de Intoxicación o sobredosis acuda inmediatamente a urgencias y/o llame al Servicio de Información Toxicológica: **915620420**