


Buenas prácticas de Vacunación de profesionales	
Evaluación del estado inmunológico del personal sanitario de nuevo ingreso en el SAS: análisis de la vigilancia de la salud	Diciembre 2024

Descripción de la tarea

La Unidad de Vigilancia de la Salud (VS), adscrita al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (UPRL 1.3), en cumplimiento del Procedimiento 22 de Prevención de Riesgos Laborales del SAS: Vigilancia de la Salud, ha llevado a cabo un análisis serológico dirigido a evaluar el estado inmunológico del personal sanitario frente a agentes patógenos prevalentes en el entorno laboral. Este procedimiento, realizado como parte del examen de salud inicial, tiene como objetivo garantizar la seguridad y salud del personal expuesto a riesgos biológicos inherentes a su actividad profesional.

Durante la acogida correspondiente al año 2024 de los Médicos Internos Residentes (MIR) y Enfermeros Internos Residentes (EIR) de primer año, la Unidad de VS del UPRL 1.3 llevó a cabo un análisis retrospectivo de las cohortes de residentes de años anteriores, con el propósito de identificar patrones en los resultados de las pruebas serológicas realizadas durante su incorporación.

Como resultado del mapeo de Inmunidad, denotamos un aumento significativo en los resultados negativos de inmunidad frente a los agentes patógenos analizados en las pruebas serológicas iniciales, a pesar de que los residentes habían recibido las vacunaciones correspondientes según su calendario vacunal por edad. Este hallazgo plantea interrogantes sobre la eficacia de las vacunas administradas, la duración de la inmunidad conferida o posibles factores individuales que modulen la respuesta inmunitaria en esta población.

Solución adoptada

El hallazgo de un aumento en resultados negativos de inmunidad frente a agentes patógenos analizados en las pruebas serológicas iniciales sugiere la necesidad de implementar estrategias y buenas prácticas para garantizar la protección adecuada del personal sanitario. A continuación, se proponen acciones específicas:

- 1.- Vigilancia Inmunológica:

Evaluación previa a la incorporación: Realizar una revisión exhaustiva del calendario vacunal y pruebas serológicas antes del inicio del programa de residencia.
- 2.- Proceso de Vacunación:

Vacunación de refuerzo: Administrar dosis de refuerzo específicas para agentes patógenos de alto riesgo, según los resultados de las pruebas serológicas.
- 3.- Educación:

Identificación de factores moduladores: Investigar factores individuales (edad, estado nutricional, enfermedades subyacentes, hábitos de vida) que puedan influir en la respuesta inmunitaria.

Formación y sensibilización: Proporcionar formación a los residentes sobre la importancia de mantener un estado inmunitario óptimo, incluyendo la adherencia a esquemas de vacunación y la adopción de hábitos saludables.
- 4.- Exposición a Riesgos Biológicos

Prevención de exposición: Reforzar las medidas de prevención, como el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de bioseguridad.

Respuesta ante exposición: Establecer un protocolo claro para el manejo de exposiciones a agentes infecciosos, incluyendo profilaxis pos exposición y seguimiento clínico.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

La implementación de buenas prácticas mejora la vigilancia inmunológica, optimiza la vacunación, y reduce los riesgos laborales. Fortalece la educación, identifica vulnerabilidades, y fomenta hábitos saludables.

La implantación de la Buena Práctica tendría las siguientes consecuencias y resultados positivos:

1. Mejor protección del personal sanitario:

Reducción de las infecciones gracias a la identificación y corrección de deficiencias inmunológicas a través de pruebas serológicas y refuerzos de vacunación.

2. Incremento en la adherencia a la vacunación:

Mayor conciencia y participación activa de los residentes al comprender la importancia de mantener un estado inmunitario óptimo.

3. Disminución de exposiciones y contagios:

Implementación de protocolos de bioseguridad y uso adecuado del equipo de EPIS, lo que reduce incidentes relacionados con riesgos biológicos.

4. Respuesta eficaz ante incidentes:

Establecimiento del PASAB para la profilaxis pos exposición y seguimiento clínico, minimizando complicaciones tras un incidente.

5. Fortalecimiento de la salud colectiva:

Al reducir la transmisión de enfermedades infecciosas dentro de los entornos clínicos, se protege a los pacientes, al personal y a la comunidad.

6. Optimización del rendimiento laboral:

La disminución de infecciones y enfermedades en el personal sanitario reducen la IT por enfermedad.

7. Desarrollo de competencias profesionales:

La formación en hábitos saludables y bioseguridad fortalece las competencias de los residentes, haciéndolos más conscientes y responsables en su rol.

La implementación de estas estrategias no solo mejorará la inmunidad y la salud general de los residentes, sino que también garantizará un entorno más seguro y eficiente en los centros de salud. Esto reducirá el impacto de enfermedades prevenibles en el personal sanitario, mejorará los resultados clínicos y fortalecerá la confianza en los sistemas de salud pública y ocupacional.

Los protocolos de vacunación aumentan la seguridad y previenen infecciones. Además, fomenta la investigación e impulsa innovaciones en inmunización, beneficiando tanto a residentes como de la población general de vacunación.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente.

UPRL 1.3 CORDOBA
Gema García Luque