


Buena Práctica de <b>Evaluación de riesgos</b>	
<b>Control de Condiciones de Trabajo</b>	30/10/2013

#### Descripción de la tarea

El problema se planteaba cuando tenía que evaluar o revisar las condiciones de trabajo de una unidad o servicio, a la hora de hacer el trabajo de campo, cuando lo único que tienes es una carpeta con un folio en blanco, un bolígrafo y una cámara de fotos y tenía que ser capaz de detectar los posibles incumplimientos de reglamentos y condiciones de trabajo que se deberían corregir. Dada la gran variabilidad de normativas y posibles factores de riesgo existentes en nuestros centros de trabajo, la probabilidad de que se te olvide algo importante era alta, lo cual te creaba incertidumbre en muchas ocasiones.

#### Solución adoptada

He diseñado una ficha con una relación de las condiciones de seguridad mínimas a controlar, que son comunes en la mayoría de nuestros centros de trabajo, que se va a utilizar como lista de chequeo in situ, al realizar una Evaluación de Riesgos Laborales. Con objeto de facilitar el trabajo, a la hora de introducir los datos en la aplicación Winsehtra posteriormente en el despacho, en la ficha se identifican los riesgos detectados, con los códigos de la pareja "Fuente de Riesgo" y "Riesgo" que hay que introducir en Winsehtra. En el propio "checklist" se mencionan de manera concreta el reglamento que afecta a cada riesgo detectado, haciendo mención incluso de detalles de algún artículo concreto. Hay que decir que no se trata de una lista exhaustiva, ni cerrada, cuya actualización o ampliación estará sujeta a la aparición de nuevos reglamentos o la modificación de las condiciones de trabajo.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

En nuestra UP la estamos utilizando y nos ha servido para hacer las Evaluaciones de Riesgos de una manera más eficiente, ya que tenemos claro lo que tenemos que revisar, lo hacemos mas rápido y evitamos tener que volver al lugar porque se nos haya olvidado de revisar algo.

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables

Autoría: Juan Carlos Guerrero Gómez

Centro: UNIDAD DE PREVENCIÓN RONDA - VALLE DEL GUADALHORCE UPII nº15

# Check-list de Control de Seguridad

---

EVALUACIÓN DE RIESGOS	Hoja 1 de _6_
<p>Localización:</p> <p>Puestos de trabajo:</p>   <p>Nº de trabajadores:          Adjuntar relación nominal</p>	<p>Evaluación:</p> <p><input type="checkbox"/> Inicial    <input type="checkbox"/> Periódica</p> <p>Fecha Evaluación:</p> <p>Fecha última evaluación:</p>

<b>Evaluación realizada por:</b>	<b>Firma:</b>	<b>Fecha:</b>
----------------------------------	---------------	---------------

<b>Plan de acción realizado por:</b>	<b>Firma:</b>	<b>Fecha:</b>
--------------------------------------	---------------	---------------

<b>FECHA PRÓXIMA EVALUACIÓN:</b>
----------------------------------

# FICHA DE CONTROL DE RIESGOS

Fecha: \_\_\_\_\_

U.G.C.: \_\_\_\_\_ RESPONSABLE: \_\_\_\_\_

Nº FEA: \_\_\_\_\_ DUE: \_\_\_\_\_ AUX. ENFERMERÍA: \_\_\_\_\_ CELADORES: \_\_\_\_\_ TE: \_\_\_\_\_

## RIESGOS HIGIÉNICOS:

<u>AGENTES QUÍMICOS EXISTENTES:</u>
<u>RUIDO:</u>
<u>ILUMINACIÓN:</u>
<u>VENTILACIÓN/CLIMATIZACIÓN:</u>

## RIESGOS DE SEGURIDAD:

<u>INSTALACIÓN ELÉCTRICA:</u> Nº CUADROS: _____ DEFECTOS: _____ SOBRECARGA ENCHUFES: _____ ALARGADERAS SUELTAS: _____
<u>EQUIPOS ELECTROMÉDICOS:</u> (ENUMERAR LOS EXISTENTES): ¿ESTÁN REVISADOS? _____
<u>OTROS EQUIPOS/INSTALACIONES</u> (ENUMERAR LOS EXISTENTES): ¿ESTÁN REVISADOS? _____
<u>INSTALACIÓN CONTRA INCENDIOS:</u> * EXTINTORES: Nº _____ Fecha última revisión: _____ * BIES: Nº _____ Fecha última revisión: _____ * DETECTORES: Nº en pasillo: _____ * PULSADORES Nº: _____ Fecha última revisión sistema detección: _____ * Vías de evacuación libres de obstáculos: _____ OBSERVACIONES: _____
<u>ALUMBRADO DE EMERGENCIA:</u> ¿SUFICIENTES LUMINARIAS EN VIAS DE EVACUACIÓN? _____ ¿NIVEL ILUMINACIÓN? _____ LUX
<u>ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS:</u> * Nº de trabajadores pendientes hacer: Curso online: _____ Curso práctico extinción incendios: _____ Curso Evacuación servicio: _____
Superficies de trabajo y de tránsito: ¿correcto estado? _____ ¿resbaladizo? _____ ¿libres de obstáculos? _____ Orden/ limpieza: _____ Paredes: _____ Techos: _____ Escaleras de mano: _____ Escaleras fijas: _____ Estanterías sueltas: _____ OBSERVACIONES: _____
<u>EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:</u> * NECESARIOS: _____ * ENTREGADOS: _____ * ¿SE USAN ADECUADAMENTE? _____ OBSERVACIONES: _____
<u>FORMACIÓN/INFORMACIÓN:</u> Nº PROF. PENDIENTES DE HACER LOS CURSOS PROPIOS DE SU CATEGORÍA: _____ <u>PROF. ESPEC. SENSIBLES:</u>
<u>SEÑALIZACIÓN DE:</u> VÍAS DE EVACUACIÓN: _____ USO OBLIGATORIO EPIS: _____ DESECHO SEGURO MATERIAL CORTO/PUNZO:
<u>ÁREAS DE MEJORA:</u>
<u>PLANIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD PREVENTIVA:</u> (METAS/RESPONSABLE/RECURSOS/CALENDARIO)

Fuente de riesgo	Riesgo	Condición peligrosa	Probab.	Consec.	Estimación
<b>Organizativas</b>					
6201 Organización preventiva, Seguridad Integrada	5304 Situación peligrosa por información o formación insuficiente	<input type="checkbox"/> ¿Se dispone de un Plan de Emergencias y Evacuación específico para este área? y ¿Es conocido por todos los trabajadores ? <a href="#">Art. 20 Ley 31/95</a> <input type="checkbox"/> ¿Existe un archivo con las Hojas de Datos de Seguridad de las sustancias químicas que se utilizan ? y ¿es conocido por todos los trabajadores su ubicación? <input type="checkbox"/> ¿Han recibido todos los trabajadores la formación básica y específica necesaria de acuerdo a los riesgos específicos a los que están expuestos ? <a href="#">Art. 19 Ley 31/95</a>			
6201 Organización preventiva, Seguridad Integrada	5301 Situación peligrosa por organización o recursos inadecuados	<input type="checkbox"/> ¿Existen equipos personales de seguridad adecuados y suficientes a los riesgos existente (batas, gafas de seguridad, guantes, mascarillas, etc.)? <a href="#">RD 773/1997</a>			
<b>Incendio</b>					
1104 Señalización	2104 Evacuación dificultosa en caso de incendio	<input type="checkbox"/> ¿Están correctamente señalizados los recorridos de evacuación? <input type="checkbox"/> ¿Y las salidas?			
1204 Vías y salidas de evacuación	2104 Evacuación dificultosa en caso de incendio	<input type="checkbox"/> ¿Existen las salidas de evacuación necesarias? Una salida a - de 25 m <input type="checkbox"/> ¿Las salidas de emergencia abren hacia fuera con un sistema de apertura fácil? <input type="checkbox"/> ¿Están las salidas de emergencia y vías de evacuación expeditas y libres de obstáculos?			
1402 Medios de protección contra incendios	2103 Propagación de incendios por medidas insuficientes	<input type="checkbox"/> ¿Existen detectores en pasillos? <input type="checkbox"/> ¿Existen pulsadores manuales en las vías de circulación? <input type="checkbox"/> ¿Existen ext. en el interior a – de 15 m? <a href="#">CPI 96</a> <input type="checkbox"/> ¿Existe alumbrado de emergencia suficiente en los recorridos de evacuación?			
<b>Orden y limpieza</b>					
1105 Orden limpieza y mantenimiento	1804 Accidentes mayores por derrame de sustancias químicas	<a href="#">RD 486/97</a> <input type="checkbox"/> ¿Existen recipientes con sustancias químicas cerrados y en su sitio y no hay cúmulo de botellas en las encimeras? <input type="checkbox"/> ¿están las encimeras y fregaderos limpios? ¿saben actuar correctamente en caso de derrame de productos químicos?			

1301 Espacios de trabajo	0202 Caídas por tropiezo con obstáculo  0501 Caida de objetos o materiales almacenados  0504 Caida de objetos o materiales	<input type="checkbox"/> ¿Están los pasillos y zonas de paso libres de obstáculos? <input type="checkbox"/> ¿Suelo en buenas condiciones? <input type="checkbox"/> ¿techo en buenas condiciones? <input type="checkbox"/> ¿estanterías bien ancladas sin riesgo de vuelco? <input type="checkbox"/> ¿Materiales correctamente almacenados sin riesgo de caerse?			
1301 Espacios de trabajo	0702 Choque con materiales u objetos	<input type="checkbox"/> Las dimensiones mínimas que deben reunir tales espacios son las siguientes: 1. Altura desde el suelo hasta el techo: 3 metros. 2. Superficie libre por trabajador: 2 metros cuadrados. 3. Volumen (cubicaje) no ocupado por el trabajador: 10 metros cúbicos <input type="checkbox"/> Pasillos igual o mayor a un 1 metro <input type="checkbox"/> Puertas igual o mayor a 0.80 cm			
<b>Riesgo eléctrico</b>					
2501 Instalaciones eléctricas	16 Contactos eléctricos  2103 Propagación de incendios por medidas insuficientes.	<b>REBT</b> <input type="checkbox"/> ¿Existe un cuadro general solo para el área, con circuitos independientes para alumbrado, fuerza y aparatos especiales, con interruptor Diferencial adecuado, toma de tierra eficaz e interruptor magnetotérmico? <input type="checkbox"/> ¿Se realiza el mantenimiento adecuado y se realizan las inspecciones periódicas? <input type="checkbox"/> ¿Existe toma de tierra en todas las tomas de corriente? <input type="checkbox"/> ¿Cables retorcidos o deteriorados?			
<b>Ventilación y climatización</b>					
1501 Ventilación natural o artificial	1701 Inhalación de sustancias tóxicas o nocivas	<b>RD 486/97</b> <input type="checkbox"/> ¿Existe sistema de renovación de aire forzado (min 30 m3/hora trabajador )? <input type="checkbox"/> ¿Funciona permanentemente? <input type="checkbox"/> ¿Existe ventilación natural suficiente? <input type="checkbox"/> ¿Existe sistema de extracción localizada en los procesos o tareas susceptibles de liberar contaminantes?			
<b>Iluminación</b>					
1602 Iluminación artificial	4302 Fatiga visual por condiciones de iluminación	<input type="checkbox"/> ¿Existe un nivel de iluminación mínimo de 500 lux basado en luminarias generales? RD 486/97			

<b>Temperatura y humedad</b>					
1502 Condiciones de temperatura y humedad	3501 Estrés térmico por calor	<p><a href="#">RD 486/97</a></p> <input type="checkbox"/> ¿La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros está comprendida entre 17 y 27° C?			
		<input type="checkbox"/> ¿La humedad relativa estará comprendida entre el 30 y el 70%, excepto en los locales donde existan riesgos por electricidad estática en los que el límite inferior será el 50%?			
		<input type="checkbox"/> Los trabajadores no deberán estar expuestos de forma frecuente o continuada a corrientes de aire cuya velocidad exceda los siguientes límites: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trabajos en ambientes no calurosos: 0,25 m/s.</li> <li>2. Trabajos sedentarios en ambientes calurosos: 0,5 m/s.</li> <li>3. Trabajos no sedentarios en ambientes calurosos: 0,75 m/s.</li> </ol>			
<b>Ruido</b>					
4201 Ruido	33 Exposición a ruido	<p><a href="#">RD 286/2006</a></p> <input type="checkbox"/> A los efectos de este real decreto, los valores límite de exposición y los valores de exposición que dan lugar a una acción, referidos a los niveles de exposición diaria y a los niveles de pico, se fijan en: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valores límite de exposición: LAeq,d = 87 dB(A) y Lpico= 140 dB (C), respectivamente;</li> <li>2. Valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: LAeq,d = 85 dB(A) y Lpico = 137 dB (C), respectivamente;</li> <li>3. Valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción: LAeq,d = 80 dB(A) y Lpico = 135 dB (C), respectivamente</li> </ol>			
<b>Puestos de PVD</b>					
5101 Dimensiones de los espacios de trabajo	4101 Carga estática por posturas 38 PVD	<input type="checkbox"/> ¿Los puestos de PVD reúnen las condiciones exigidas en el RD 488/97?			
<b>Almacenamiento de Productos Químicos</b>					
3205 Almacenamiento productos químicos 2005 Explosiones de materiales inflamables		<input type="checkbox"/> ¿Qué productos inflamables existen? Indicar que cantidad. <input type="checkbox"/> ¿Almacenamiento de más de: Clase A: 60 L. Clase B (alcohol etílico, Xileno): 100L. Clase C (Formaldehído): 250L.  Indicar si existen otros productos químicos y la cantidad.			

+	-	-	-	-	+
	-	+	-	-	-
	-	-	+	-	+
	-	-	-	+	0
	+	-	+	0	+

+	Se pueden almacenar juntos
0	Solamente podrán almacenarse juntos, adoptando ciertas medidas
-	No deben almacenarse juntos

