

Buena Práctica de Promoción de la Salud en el Trabajo



Refuerzo de la información sobre la vacuna COVID-19

Febrero 2021

Descripción de la tarea

En nuestro ámbito sanitario son escasos los profesionales que hayan rechazado la vacunación en la campaña actual frente a Covid-19.

Sin embargo, hay compañeros que tienen dudas y se muestran reticentes.

Son dudas legítimas, respetables y en muchos casos razonables.

La mayor parte de ellos aluden a que: “Yo no me pondría las primeras vacunas porque se han hecho muy deprisa y dudo de su seguridad”

Esta desconfianza de la vacuna en el colectivo de profesionales sanitarios es un tema preocupante.

Por eso, tan importante como desarrollar la logística necesaria para la vacunación masiva, es un plan de comunicación y de refuerzo de la información a objeto de revocar las no autorizaciones iniciales.

Solución adoptada

Para convencer a los trabajadores que tienen dudas, aplicamos dos pilares que entendemos, son fundamentales: transparencia y rigor.

Cada uno de nosotros se debe vacunar por convicción, porque las vacunas están avaladas por las agencias reguladoras independientes que son las que al final las autorizan para su uso en la población. Ningún medicamento es 100% seguro en toda la población, porque cada uno de nosotros somos diferentes.

Sabemos por eso mismo que son los medicamentos más regulados, vigilados y seguros que existen.

La probabilidad de que nos contagiemos con SARS-CoV-2, de que enfermemos o tengamos consecuencias graves e incluso mortales y de que contagiemos a otros es mayor que los posibles efectos secundarios que puede tener la vacuna.

Para ejercer el proselitismo, lo primero que distinguimos es si el rechazo viene motivado por razones políticas y extremistas o si realmente es por miedos infundados. En el primer caso no hay mucho que podamos hacer, pero en el segundo si podemos intervenir, reforzando la información para vencer miedos y transmitiendo consejos que les pueden ser de gran utilidad, tales como:

- Que reflexionen sobre los verdaderos motivos.
- Que valoren detenidamente las ventajas de vacunarse.

Así mismo, les aumentamos la información de lo que más precisan saber sobre la vacunación, por ejemplo, qué grupos se vacunarán con prioridad, dónde y cuándo, en qué consiste, qué efecto tiene en la salud pública, qué efecto tendría el no administrarla, qué efectos secundarios reales deben esperarse, etc...

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Aplicando la metodología expuesta, logramos revocar algunas no autorizaciones previas.
En otros casos, continuamos con el proceso.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Diego Garcia Muñoz
UPRL DISTRITO BAHIA DE CADIZ LA JANDA