

Buena Práctica de Promoción de la Salud



Prevenimos la gripe

Diciembre 2017

Descripción de la tarea

Con la implementación de esta buena práctica se pretende recordar medidas de prevención y control del riesgo biológico en el ámbito sanitario, aprovechando la época de mayor incidencia de gripe. Se esperaba conseguir una mayor vacunación de profesionales expuestos, así como concienciar sobre la importancia de usar los EPI's recomendados.

En la práctica habitual nos encontramos muchas veces con la sensación de los profesionales se protegen cuando tienen un claro diagnóstico, y en Urgencias o Consultas de Atención Primaria el primer contacto con los pacientes es sin conocimiento de las patologías a las que nos exponemos, de ahí la importancia de que se protejan siempre y de cumplir las recomendaciones y precauciones descritas con pacientes con sospecha de este tipo de patologías.

Solución adoptada

Se decide editar un tríptico informativo que complementa la Campaña de Vacunación de la Gripe y se haga difusión masiva a todos los profesionales de Urgencias y Atención Primaria.

El tríptico lo elabora el Servicio de Medicina Preventiva junto con las unidades de PRL del AGS Norte de Jaén y se le da difusión vía correo electrónico a todos los Directores y Coordinadores de Enfermería de las UGC y además se publica en el portal provincial. Se presenta en el Comité de Seguridad y Salud con el visto bueno de todos los miembros del Comité.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Esperaremos resultados a final de la campaña de Vacunación de la Gripe para comprobar si ha habido una mayor vacunación de profesionales expuestos

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: Inmaculada Caro Hidalgo
Centro: Hospital Universitario San Agustín



PREVENCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO BIOLÓGICO EN EL ÁMBITO SANITARIO ELEMENTOS CLAVE DE LA ATENCIÓN SANITARIA FRENTE A LA GRIPE

PROFESIONALES EXPUESTOS/AS

Se consideran profesionales con riesgo biológico de exposición al virus de la gripe, a todos aquellos en los que existe la posibilidad de entrar en contacto con **secreciones respiratorias** de pacientes con sospecha o confirmados de gripe.

PRECAUCIONES PARA EL CONTROL DE LA GRIPE

1. RECOMENDACIONES GENERALES ANTE EL PRIMER CONTACTO CON EL PACIENTE

- Mantener al menos un metro de distancia entre el paciente y cualquier otra persona.
- Facilitar al paciente mascarilla quirúrgica desde que se sospeche el proceso.
- El personal que traslade al paciente no precisa uso de mascarilla **una vez que la lleva el paciente**, sólo higiene de manos tras el mismo.

2. PRECAUCIONES ESTÁNDAR: para el cuidado de todos los pacientes, con independencia de si la presencia de un agente biológico está confirmada o se sospecha

- * **Uso de equipos de protección individual**
- * **Higiene de manos**
- * **Ubicación del paciente con infección en habitación individual, o compartir con la misma infección**

3.-PRECAUCIONES POR GOTAS

En tareas que suponen un contacto próximo de las mucosas (conjuntiva, mucosa nasal o bucal) con secreciones respiratorias, y generalmente generadas por el paciente al hablar, toser, etc o en técnicas que generen aerosoles como aspirado bronquial o broncoscopia.

- **Uso de mascarilla bien ajustada, antes de entrar a la habitación.** Pueden utilizarse **mascarillas quirúrgicas resistentes** a las salpicaduras o impermeables (UNE EN 14683).

Si se realizan actividades que generan aerosoles, utilizar **mascarillas de protección mínima FFP2**. Este EPI no es de un solo uso, pero se desechará en caso de resultar manchado o salpicado. Se guardará en su bolsa después de cada utilización, y la vida útil recomendada en estas condiciones es de 14 días.

- Usar equipos de protección ocular o facial si hay riesgo de salpicaduras o gotas de sangre.
- Usar guantes si va a tener contacto con secreciones respiratorias, y realice higiene de manos tras su uso
- Limitar el movimiento y traslado de los pacientes fuera de la habitación. Si es necesario deberá llevar mascarilla quirúrgica.
- Ubicar al paciente en habitación individual siempre que sea posible, dando prioridad a pacientes con alta producción de tos o esputo. En caso necesario, agrupar en cohortes, ubicando en la misma habitación a los pacientes infectados con el mismo microorganismo.
- Colocar en la puerta de la habitación un cartel informativo que indique el tipo de precauciones y medidas a adoptar.

EN ATENCIÓN AMBULATORIA:

- Ubicar a los pacientes que requieran precauciones por gotas en una sala de reconocimiento o box individual tan pronto como sea posible.
- Instruir a los pacientes en las medidas de higiene respiratoria: cubrir nariz y boca al toser y estornudar, uso de pañuelos desechables y lavado de manos tras el contacto con secreciones respiratorias



SÍNTOMAS DE LA GRIPE

- *Fiebre
- *Dolor de cabeza.
- *Dolor de garganta.
- *Dolor en las articulaciones
- *Rinorrea
- *Tos
- * Malestar general

VÍA DE TRANSMISIÓN

Principalmente por gotas

NO OLVIDAR

que la mejor
prevención es la

VACUNACIÓN

