

## Buena Práctica de Promoción de la Salud en el Trabajo



I Escuela Taller sobre Cáncer de Mama para Trabajadoras del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba

Diciembre 2017

### Descripción de la tarea

Cuando la trabajadora sanitaria recibe el diagnóstico de cáncer de mama, habitualmente además de la sintomatología propia de la enfermedad, se ve sometida a un estado de ansiedad, nerviosismo y desesperanza. Algo que también le ocurre cuando esta situación la vive desde el punto de vista de cuidador y/o familiar de la persona afectada. Algo que, sin duda, le genera mucha incertidumbre, no solo a nivel personal sino en su entorno familiar y laboral, incluyendo los interrogantes sobre la futura incorporación al trabajo.

### Solución adoptada

Se trata de la realización de la I Escuela-Taller organizada por la Unidad de Salud Laboral (Medicina del Trabajo) del Hospital Universitario Reina Sofía. Está dirigida a trabajadoras de este hospital afectadas de Cáncer de Mama, ya sean ellas mismas las afectadas o como cuidadoras de una persona con la patología. Se dejó un cupo abierto para trabajadoras que, pese a no tener la patología, tenían especial interés en realizarla para formarse sobre la misma al tener antecedentes familiares o simplemente por trabajar en un servicio relacionado con la patología mamaria.

El contenido de estas Escuelas-Talleres es teórico-práctico con una duración de 4h para que puedan formarse e intentar resolver todas sus dudas sobre dicho padecimiento. Su enfoque principal, está basado en el aprendizaje de los cuidados necesarios y sobre todo rehabilitación que pueden hacer ellas mismas desde el primer momento en su domicilio con vistas a mejorar considerablemente su calidad de vida y su incorporación posterior al medio laboral como se ha demostrado en muchos estudios.

En definitiva, se trata de un proyecto muy importante para que nuestras compañeras durante el proceso de su enfermedad se sientan apoyadas, guiadas y orientadas por los profesionales de este hospital expertos en la materia en colaboración con la Unidad de Salud Laboral (Medicina del Trabajo) y con el apoyo de la Directora-Gerente de nuestro hospital, así como de las direcciones y subdirecciones correspondientes.

Los objetivos principales de esta Escuelas Talleres sobre Cáncer de Mama para trabajadores del Hospital universitario reina Sofía de Córdoba, son:

- Prestar asesoramiento y apoyo guiado durante el proceso de la enfermedad por un grupo de profesionales expertos en la materia de la Unidad de Patología Mamaria de este hospital.
- Instruir en los autocuidados y fisioterapia en domicilio necesarios según el tipo de opción terapéutica a que ha sido sometida por parte de profesionales de la UGC Interniveles de Medicina Física y Rehabilitación del HURS. Cuya finalidad es mejorar su calidad de vida, así como su pronta y adecuada incorporación al medio laboral.
- Realizar un seguimiento y valoración del estado de salud de las trabajadoras afectadas desde la Unidad de Vigilancia de la Salud tras su incorporación al medio laboral. Informarlas, orientarlas y realizar las

---

gestiones necesarias según el procedimiento 15 del SGPR del SAS para su adaptación si fuera necesario. Prestar asesoramiento y apoyo para disminuir el nivel de ansiedad generado en las trabajadoras propio del desconocimiento de la enfermedad en la fase inicial.

- Derivar desde la Unidad de Salud laboral si fuera necesario a la Unidad de Patología Mamaria tras valoración en los exámenes de salud realizados de las trabajadoras de este hospital si se detectara algo que así lo indicase.

Por otro lado, se realizó un dossier informativo para cada una de las trabajadoras asistentes con todos los contenidos impartidos en la escuela taller por cada uno de los profesionales implicados en la misma junto con algunos datos de interés y aspectos a tener en cuenta relacionados con la patología, desde el punto de vista de la persona afectada. Acompañado de un anexo con teléfonos y datos de contacto de los distintos servicios si así lo necesitaran.

### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

- Correcta formación e información sobre la patología de las trabajadoras asistentes.
- Resolución de las dudas e incertidumbres al respecto, tanto de la patología en si como de su posterior incorporación al mundo laboral.
- Disminución del nivel de ansiedad generado en las trabajadoras con la patología. Por un lado, al estar mejor orientadas y formadas sobre la enfermedad, sobre todo en fases iniciales de la misma.
- Ser conocedoras de la existencia de la Unidad de Salud Laboral que algunas desconocían, donde dirigirse para buscar apoyo y asesoramiento en caso necesario tras su incorporación al trabajo y tener un seguimiento de su proceso dentro del ámbito laboral.

Destacar que se trata de un trabajo en equipo desde la Unidad de Salud Laboral (Medicina del Trabajo) en colaboración con otras unidades del Hospital Universitario Reina Sofía y que de una manera u otra están relacionadas con la patología de mama.

Es nuestra intención, darles continuidad a estas escuelas talleres que han resultado tan positivas.

### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Sonia Repullo Leiva, Pilar Zafra Valera,  
José Manuel Acosta del Pino, Rafael Luis Sánchez Cano  
Centro: Unidad de Salud Laboral (Medicina del Trabajo)  
del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba