


Buena Práctica de <b>Promoción de la salud en el trabajo</b>	
Asociación de senderismo: práctica saludable	Septiembre/2014
Descripción de la tarea	

En la recomendación de la práctica de actividad física para los trabajadores de nuestro Distrito, dentro del Programa de Integración del consejo dietético básico y recomendación sobre actividad física, puesto en marcha en nuestro Distrito, aparecía el problema de no ofertar una actividad saludable, que incluyera actividad física que fuera accesible para los trabajadores y sus familias.

La Asociación de Senderismo creada desde Vigilancia de la Salud, dentro del Programa de Hábitos Saludables, viene desarrollando su actividad desde hace 4 años, y ofrecía la posibilidad de ofertarlo en las actividades del nuevo Programa, como activo en Salud.

#### Solución adoptada

En los Reconocimientos Médicos Laborales se les ofrece a nuestros trabajadores la información sobre la Asociación de Senderismo Distrito Huelva, creada hace 4 años con la finalidad de fomentar la actividad física de nuestros trabajadores y sus familias.

Además se incluye la información de la Asociación en las carpetas compartidas en los ordenadores de todos los Centros de Salud, así como difusión a través de los correos electrónicos a los mandos intermedios de las actividades programadas para esta cuarta temporada de la Asociación.

#### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

La instauración de la buena práctica nos ha permitido que todos los trabajadores tengan la oportunidad de realizar actividad física a través de la asociación creada desde Vigilancia de la Salud y tener conocimiento y acceso a esta cuarta temporada de senderos por la provincia.

La Asociación, sin ánimo de lucro, cuenta en la actualidad con más de 600 socios, y se gestiona a través de red virtual, donde se pueden consultar todas las actividades. En la información de las mismas se detallan las características de los senderos, para adecuarlos a la forma física de los participantes.

#### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: Mercedes Ramblado Minero/José Luis Pérez Aquino

Vigilancia de la Salud. UPRL HUELVA COSTA CONDADO CAMPIÑA

ASOCIACION DE SENDERISMO

DISTRITO SANITARIO HUELVA

## VIGILANCIA DE LA SALUD



**U.P.R.L.**



**SALIDA PREVISTA PARA EL DÍA 18 DE OCTUBRE DEL 2014**

**ITINERARIO**

**RUTA DE LOS CASTAÑOS**

Distancia recorrida: 14 km

Grado de dificultad: ● Fácil

# ¡NO FALTES!



PARA INSCRIBIRTE CONTACTE CON LA UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DISTRITO HUELVA COSTA CONDADO CAMPIÑA.

TLF 959014957 Y 959014910

FACEBOOK : ASOCIACION SENDERISMO DISTRITO HUELVA