

Buena Práctica de **Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo**



Campaña de Promoción de Salud en el Lugar de Trabajo: "12 causas por una vida más saludable"

11/06/2013

Descripción de la tarea o situación anterior a la implementación de la Buena Práctica y los problemas que acarrea

El entorno laboral es un lugar de actuación importante para la Promoción de la Salud y así queda recogido en la Declaración de Luxemburgo (Red Europea para la Promoción de la Salud, 1996), que defiende la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PSLT) como una estrategia de empresa encaminada a prevenir riesgos profesionales y a aumentar la capacidad individual de los trabajadores para mantener su salud y calidad de vida. En los centros sanitarios de la provincia de Granada se han venido desarrollando en los últimos años diferentes iniciativas de PSLT, entre las que cabe destacar Programas de Deshabituación Tabáquica dirigidos a profesionales, Centros Libres de Humo, actividades de promoción de actividad física y dieta saludable o talleres de cuidado de espalda en cuya organización ha participado la Dirección de los Centros, las Unidades de Prevención de Riesgos Laborales y las Unidades de Medicina Preventiva. Pero la difusión y la capacidad de participación (oferta de plazas/tiempo) en estas actividades y programas entre los trabajadores de los grandes centros sanitarios (Hospitales) es compleja y no siempre llega a alcanzar al 100% de los profesionales. Las áreas de Vigilancia de la Salud de los trabajadores son un instrumento de los programas de Prevención del SAS y suponen una oportunidad para desarrollar actividades de Promoción de la Salud en los Trabajadores, como identifica el Real Decreto 843/2011, que establece los criterios sobre la organización de los recursos para desarrollar la actividad sanitaria de los servicios de prevención. En ese sentido, el área de Vigilancia de la Salud de la UGC de Medicina Preventiva, Vigilancia y Promoción de la Salud de Granada, que se ocupa de la Promoción de la Salud de los trabajadores del Área de Gestión Sanitaria (AGS) Granada, AGS Sur y AGS Nordeste de Granada, ha identificado las páginas web de los centros que comprende como una oportunidad para promover hábitos saludables entre los trabajadores

Solución adoptada

El área de Vigilancia de la Salud de la UGC de Medicina Preventiva, Vigilancia y Promoción de la Salud de Granada, que se ocupa de la Promoción de la Salud de los trabajadores del Área de Gestión Sanitaria (AGS) Granada, AGS Sur y AGS Nordeste de Granada, ha puesto en marcha una campaña de Promoción denominada "12 causas por una vida más saludable". El objetivo de la campaña es promover hábitos saludables a partir de la difusión de días internacionales que tienen que ver con diferentes aspectos de salud, mediante la concienciación a los trabajadores de los aspectos de salud en los que su participación es importante y la homogenización de medidas de promoción de la salud en el lugar de trabajo en todas las áreas de Vigilancia de la Salud que comprende la UGC. Para ello se han seleccionado 12 días internacionales relacionados con la salud, priorizando aquellos que pueden estar más directamente implicados con la PSLT. La campaña tendrá una duración de un año, desde la última semana de abril de 2013 hasta mayo de 2014, y se ha iniciado con la celebración del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el trabajo el pasado 28 de abril. En cada jornada de celebración se difunde un documento unificado en la web de los Hospitales Universitarios de Granada y las Áreas de Gestión Sanitaria Sur y Nordeste de Granada con información sobre medidas de prevención y control de los problemas de salud que se abordan. Otros días seleccionados en la campaña son los dedicados a la hipertensión arterial, hepatitis B

y C, tabaco, bioseguridad, cáncer de piel y mama, diabetes, SIDA, riesgo cardiovascular, tuberculosis y actividad física y salud.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Difusión de promoción de hábitos saludables al 100% de los trabajadores de los centros sanitarios cuyos referentes en Vigilancia de la Salud son las Áreas de Vigilancia de la Salud de la UGC de Medicina Preventiva, Vigilancia y Promoción de la Salud de Granada y la capacidad de participación (oferta de plazas/tiempo) en estas actividades y programas entre los trabajadores de los grandes centros sanitarios (Hospitales) es compleja y no siempre llega a alcanzar al 100% de los profesionales. Homogenización de medidas de promoción de salud en todos los centros sanitarios de la provincia de Granada.

Se anexa, como ejemplo, el documento publicado para celebrar el día mundial de la hipertensión arterial, promoviendo hábitos saludables.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente

Autoría: M^a Amelia Fernández Sierra
Centro: UGC Medicina Preventiva, Vigilancia y Promoción de la Salud - Hospitales
Universitarios de Granada (H. Virgen de las Nieves-H. San Cecilio)-Áreas de gestión Sanitaria
Nordeste y Sur de Granada