

Buenas prácticas de Seguridad



Atenuación de ruido

Noviembre 2022

Descripción de la tarea

Los niveles de ruido soportados por los profesionales cuyos puestos de trabajo se encuentran en zonas comunes o de gran afluencia de personas, ha sido una constante fuente de conflicto entre los profesionales del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada. Los grandes espacios diáfanos y la regularidad de las superficies constructivas empleadas en el edificio han supuesto un inconveniente a nivel acústico por fenómenos de reverberación.

Las posibles consecuencias de una exposición prolongada a unas condiciones acústicas inadecuadas son sobradamente conocidas:

- Cefaleas.
- Dificultad para la comunicación oral.
- Disminución de la capacidad auditiva.
- Perturbación del sueño y descanso.
- Estrés.
- Fatiga, neurosis, depresión.
- Molestias o sensaciones desagradables que el ruido provoca, como zumbidos y tinnitus, en forma continua o intermitente.
- Efectos sobre el rendimiento.
- Alteración del sistema circulatorio.
- Alteración del sistema digestivo.
- Aumento de secreciones hormonales (tiroides y suprarrenales).
- Trastornos en el sistema neurosensorial.
- Disfunción sexual.
- Otros efectos.

Solución adoptada

Colocación de elementos de absorción del sonido, tales como paneles acústicos lisos, en las principales salas y de pública concurrencia.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Ha aumentado la calidad del sonido percibido y con él, de la comunicación.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Juan Bautista González-Venegas González
UPRL II-/ Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada

