

Buena Práctica de Higiene Industrial



Protocolo para la Administración de Metotrexato en el Servicio de Maternidad Hospital Punta Europa

Noviembre 2018

Descripción de la tarea

La administración de metotrexato debe realizarse con precaución a fin de proporcionar protección y seguridad al personal manipulador, así como prevenir la contaminación medioambiental. Dentro del área de maternidad, se agrava el problema al estar ingresadas en esas plantas pacientes especialmente sensibles (embarazadas) ya que la mayoría de citotóxicos han demostrado propiedades mutagénicas, carcinogénicas, teratogénicas y embriotóxicas en modelos animales.

Solución adoptada

Es por ello que se hace imprescindible que la administración de este citofármaco, muy utilizado como antiinflamatorio en los embarazos ectópicos, se haga con medidas adicionales para que la aplicación no afecte al resto de mujeres ingresadas en la planta.

En el Hospital Punta Europa de Algeciras se ha implantado un protocolo para la administración de este fármaco de manera que se realice fuera de las instalaciones de maternidad, ya sea en el Hospital de Día o en sala habilitada a tal efecto cuando éste no esté en funcionamiento; además pretende dar una respuesta rápida a la paciente para evitar su ingreso o restringirlo a los casos más imprescindibles.

Para la elaboración se han implicado los servicios afectados que en este caso son Maternidad-Ginecología, Farmacia, Hospital de Día y Unidad de Infecciosos (donde se ha habilitado la sala alternativa a Hospital de Día); bajo la coordinación de la Unidad de P.R.L. y la Subdirección Médica.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Se ha evitado por un lado cualquier contacto accidental con ingresadas embarazadas y por otro el control de la exposición de trabajadores al reducir el nº de profesionales que administran metotrexato.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: José Antonio Jimeno Pérez
AGS Campo de Gibraltar