

Buena Práctica de Higiene Industrial



Prevención de riesgos laborales en la toma de muestras para el diagnóstico de la Lepra

Diciembre 2017

Descripción de la tarea

La protección de los trabajadores frente a los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos es un imperativo para garantizar la seguridad y la salud de los mismos.

Debido a que en nuestro Centro se va a llevar a cabo la implantación del “Procedimiento de Toma de Muestras para el Diagnóstico de la enfermedad de Hansen” (en la Unidad de Laboratorio en el Centro Periférico de Especialidades Bola Azul), se pide la intervención de la UPRL para revisar el Procedimiento Normalizado de Trabajo desde el ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales, pues esta nueva técnica supone un rechazo de los profesionales implicados y debido fundamentalmente a la falta de información sobre la técnica y sobre la enfermedad.

La Lepra, enfermedad conocida como “enfermedad de Hansen” se trata de una enfermedad crónica causada por un bacilo, *Mycobacterium leprae*, que se multiplica muy despacio y el promedio de incubación de la enfermedad es de 5 años (en algunos casos, los síntomas pueden tardar en aparecer desde 1 a 20 años). La enfermedad afecta principalmente a la piel, los nervios periféricos, la mucosa de las vías respiratorias superiores y los ojos. Aunque no es muy contagiosa, la lepra se transmite por gotículas nasales y orales cuando hay un contacto de persona a persona estrecho y frecuente directo y prolongado.

Solución adoptada

Desde la UPRL 3.1 se llevan a cabo las siguientes actuaciones:

- Evaluación de riesgo de la técnica de Toma de Muestras de la Enfermedad del bacilo de Hansen, mediante inspección directa in situ de Técnicos de la UPRL. La técnica de toma de muestras se realiza en:
 - o Lóbulos, codos y rodillas (desinfección de la zona, pinzamiento cutáneo para conseguir isquemia blanca, raspado suave con bisturí hasta el brote de la linfa, recogida de muestra mediante contacto directo del porta con la linfa)
 - o Zona nasal (hacer que el paciente se suene bien la nariz, con el escobillón seco introducirlo en el orificio nasal y friccionar contra el tabique nasal, introducir cada escobillón en su bote correspondiente de tapón de rosca con agua destilada, homogeneizar todo, cortar la parte sobrante del escobillón, cerrar bien los botes rodearlos con parafilm)
- Revisión bibliográfica sobre la enfermedad de Hansen (epidemiología, vías de transmisión, métodos diagnósticos,)
- Complementación del Procedimiento Normalizado de Trabajo realizado por la UGC Laboratorio con la inclusión de información en materia de PRL (EPIS necesarios: tipos, procedimiento de puesta y retirada, procedimiento de trabajo seguros, manejo de material cortopunzante, gestión de residuos,)

-
- Impartición por parte de la UPRL de actividad formativa a los profesionales implicados sobre el procedimiento de trabajo seguro durante la técnica de toma de muestras y las medidas preventivas.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Los resultados de esta buena práctica han sido:

- Mejorar la Integración de la PRL en el sistema de Gestión del Centro.
- Aumento del nivel de conocimientos de los profesionales en materia de PRL en la realización de la técnica de toma de muestras en la Enfermedad de Hansen, dando respuesta a las necesidades formativas al respecto.
- Disminución del rechazo de los profesionales implicados a la realización de la técnica, pues supone la exposición a una enfermedad poco conocida y que genera miedos, sobre todo por la cronicidad que esta enfermedad que conlleva y el largo periodo de incubación que presenta.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: UPRL 3.1
Centro: COMPLEJO HOSPITALARIO TORRECÁRDENAS