

Buena Práctica de  
**Higiene industrial**



TRIPTICO INFORMATIVO CON MEDIDAS DE PREVENCIÓN SOBRE LA GRIPE A

Febrero/2014

Descripción de la tarea

El día 30 de enero de 2014, la Unidad de Coordinación de Prevención de Riesgos Laborales envió un documento con las Recomendaciones sobre Medidas higiénico-sanitarias y Equipos de Protección Personal (EPP) frente a la Gripe A (H1 N1) para la protección de los profesionales de los centros asistenciales del Servicio Andaluz de Salud.

En la presente campaña de gripe, todavía no se había facilitado a los profesionales del Área Sanitaria Norte de Córdoba ninguna información específica sobre las medidas preventivas a tener en cuenta ante sospechas o casos confirmados de Gripe A.

Solución adoptada

Para dar difusión de la información de forma rápida entre los profesionales y asegurar la disponibilidad de la misma, se elaboró (teniendo en cuenta lo recogido en el documento enviado desde la Unidad de Coordinación de PRL) un tríptico informativo que se encuentra disponible en la intranet del ASNC y en la aplicación "Colabora". Así mismo, se han impreso algunos ejemplares para que estén expuestos en los tableros de anuncios de cada UGC.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

La información ya está disponible y está accesible permanentemente para todos los profesionales del ASNC.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad

Autoría: Javier Rodríguez Muñoz

Centro: ÁREA SANITARIA NORTE DE CÓRDOBA

## RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

*Si atiende a pacientes sin fiebre y con/sin síntomas respiratorios:*

- *Adoptar medidas de precaución estándar*
- *Con síntomas respiratorios, adoptar las medidas de prevención de transmisión de la infección por gotas*

*Si atiende a pacientes con sospecha o confirmación de infección por gripe A (H1N1):*

- *Lavado de manos con agua y jabón o desinfectante alcoholico antes y después de usar el equipo protector y del contacto con el paciente (bata y guantes), mascarilla quirúrgica al entrar en la habitación para cualquier actividad. Con síntomas respiratorios, adoptar las medidas de prevención de transmisión de la infección por gotas*

- *Si hay riesgo de salpicadura de fluidos corporales, secreciones o excreciones, además: bata desechable, no necesariamente estéril, protección ocular*

*Si hay riesgo elevado de generar aerosoles al contactar con un paciente sospechoso o diagnosticado de gripe A (H1N1), por ejemplo, al realizar bronoscopias, intubaciones endotraqueales, aspiración de secreciones, etc...*

- *Lavado de manos con agua y jabón o desinfectante alcoholico antes y después de usar equipo protector y del contacto con el paciente, respirador mínimo FFP2 al entrar en la habitación del paciente para cualquier actividad, guantes no estériles, bata desechable y protección ocular*

## SECUENCIA DE COLOCACIÓN DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

- *Realizar la higiene de manos*
- *Ponerse la bata limpia*
- *Ponerse la mascarilla o el Protector Respiratorio de Partículas (PRP) (Si está indicado) y verificar su ajuste*
- *Ponerse la protección ocular (si está indicada)*
- *Ponerse los guantes cubriendo la manga de la bata*

## SECUENCIA DE RETIRADA DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

- *Retirar los guantes y tirarlos*
- *Realizar la higiene de manos*
- *Retirar el protector ocular (si estaba indicado) agarrándolo por la parte que ha quedado colocada detrás de la cabeza. Tirarlo, o si es reutilizable, depositarlo en un contenedor para su descontaminación. Ponerse la protección ocular (si está indicada)*
- *Retirar la bata y tirarla*
- *Retirar la mascarilla o el PRP (si estaba indicado) agarrándolo por la parte posterior de las bandas elásticas. No tocar la parte frontal.*
- *Realizar nuevamente la higiene de manos*

### ÁREA SANITARIA NORTE DE CÓRDOBA

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales

C/ Juan del Rey Calero, s/n

14400-Pozoblanco

Tfnos: 957026535 y 957026507

correos electrónicos:

franciscoj.rodriguez.munoz.sspa@juntadeandalucia.es

concepcion.cortes.vega.sspa@juntadeandalucia.es



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD  
CONSEJERIA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES  
ÁREA SANITARIA NORTE DE CÓRDOBA

## Recomendaciones para la prevención ante casos de infección por el virus de la gripe A (H1N1)

