

Buena Práctica de **Formación e Información**



Formación en servicio

27/03/2013

Descripción de la tarea o situación anterior a la implementación de la Buena Práctica y los problemas que acarrea

Por parte de las unidades de prevención de riesgos laborales y de vigilancia de la salud del centro, se decidió que se le debía de informar sobre riesgos laborales y información sobre el sistema de gestión del SAS a los profesionales adscritos al colectivo de enfermería del centro, que dada sus características de ubicación y tiempo no podían asistir a cursos informativos. Un análisis de los accidentes de trabajo y de las consultas en vigilancia de salud, nos dieron como causas de los mismos la manipulación de cargas/movilización de pacientes. Y de igual forma se había podido comprobar la poca información que tenían sobre algunos procedimientos concretos del sistema de gestión del SAS entre los que se encontraban. Accidentes de trabajo. Notificación de riesgos etc.

Solución adoptada

SESIONES SOBRE EDUCACION EN SERVICIO. Durante el año dos mil once y doce, se han realizado en el Hospital U. "Reina Sofía "de Córdoba, sesiones denominadas de educación en servicio sobre asuntos relacionados con la prevención de riesgos laborales y la vigilancia de la salud. El tema escogido ha sido la manipulación manual de cargas incluyendo la movilización de pacientes. Fue tratado este tema debido al análisis que habíamos realizado sobre las causas más comunes que han producido accidentes de trabajo en nuestro hospital y la peticiones de consultas a Vigilancia de la Salud por parte de las y los trabajadores relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos, cuyas causas pudieran encontrarse en la movilización de cargas y en la movilización de enfermos. Con respecto a la información facilitada se había centrado la cuestión en algunos procedimientos del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales que habíamos detectado que necesitaban ser explicados nuevamente. Partiendo de estas premisas desde la Unidad de vigilancia de la salud, Pilar Zafra Valera auxiliar de enfermería y desde la unidad de prevención de riesgos laborales José Luis Hurtado Delgado Técnico S. especialidad de ergonomía y psicología aplicada, plantean a la dirección del centro el proyecto y la misma acepta su realización. La primera actuación estuvo encaminada en informar a los responsables de enfermería de los centros con los que cuenta el Hospital U." Reina Sofía ", sobre las acciones que queríamos realizar, con objeto de concretar con ellos, fechas, colectivos, servicios, áreas de trabajo etc. La idea era la de acercarse hasta el puesto de trabajo concreto de los profesionales, adaptarse a los horarios más convenientes para cada servicio o área de trabajo y sus particularidad concreta con respecto al tema tratado. La acción formativa-informativa debía de ser cercana, sin muchos profesionales en una misma sesión, donde se posibilitará un espacio de participación con los compañeros y compañeros con los cuales normalmente se relacionan y trabajan. El horario establecido en una mayoría se efectuó desde las trece horas y treinta minutos hasta las quince horas. Independientemente de la acción, se pretendía que una vez en el servicio o área de trabajo se hiciera una actualización de la evaluación de riesgos laborales y la entrega de documentación por parte de Vigilancia de la salud para poder citar a los profesionales para la realización de los exámenes de salud. La primera actuación que se realizaba era la inspección del servicio o área de trabajo, se mantenían pequeñas entrevistas con la supervisora y personal adscrito al mismo. Al terminó de las sesiones se les entregaba un documento divulgativo sobre prevención del dolor de espalda en el cuidado de enfermos y Tu espalda es tuya "Cuidala" del Instituto

Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, además de otros documentos informativos relacionados. Los colectivos a los cuales iban dirigidas las sesiones principalmente eran:

•Enfermera-os •Auxiliares de enfermería •Celadores •Mandos intermedios.

Número de servicios o áreas de trabajo: 49. Número de sesiones formativas: 54. Número de mujeres formadas: 393. Número de hombres formados: 28.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Los resultados han sido un mayor conocimiento de los y las trabajadoras sobre los riesgos concretos en sus puestos de trabajo relacionados con movilización de cargas/movilización de pacientes y un aumento de las citas para exámenes de salud y mayor conocimiento del sistema de gestión del SAS.

En las reuniones se aportaba siempre la idea de seguir con este tipo de actuaciones. En concreto que los servicios consensuaran que tipo de información formación querían recibir de nuestras unidades y realizar una planificación conjunta por cada servicio.

Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Finalizada y en condiciones para su continuidad

Centro: Unidad de Prevención de Riesgos Laborales. Hospital U. " Reina Sofía"