

## Buenas prácticas de Formación e Información



Buenas prácticas para evitar exposición a radiaciones No ionizantes en Unidades de Fisioterapia de Distrito Sevilla

Agosto 2023

### Descripción de la tarea

Los trabajadores/as de las unidades de Fisioterapia al incorporarse a una nueva unidad, se encontraban espacios muy diferentes en cada una de ellas que le obligaban a adaptar su forma de trabajo en cada cambio.

Por otra parte, en estas mismas unidades los profesionales no tenían acceso a manuales sobre exposición a campos electromagnéticos o sobre la prevención de riesgos laborales en tratamientos de onda corta y microondas.

### Solución adoptada

Se han propuesto medidas para homogeneizar los espacios en todas las unidades de fisioterapia del Distrito Sevilla, de forma que tanto la estructura como los espacios diferenciados de trabajo sean similares. Así podremos encontrar en todas ellas, zona de Diatermia independiente y aislada del resto de los espacios, zona de consulta y zona de terapias manuales.

Se ha puesto a disposición de los profesionales para su consulta en todas las unidades de Fisioterapia los siguientes manuales:

- Manual de seguridad y salud frente al riesgo de exposición laboral a campos electromagnéticos en los puestos de Fisioterapeuta y Auxiliar.
- Manual de buenas prácticas. Prevención de riesgos laborales en tratamientos de onda corta y microondas.

### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

El nuevo diseño de los espacios de unidades de Fisioterapia permite que los trabajadores los comprendan y que puedan trabajar sin necesidad de adaptarse a un nuevo entorno.

Teniendo el manual de buenas prácticas a disposición pueden consultarlos en cualquier momento para mantener las medidas implantadas para evitar la exposición a RNI.

### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Autoría: Lourdes Marta Toscano Benítez  
Distrito Sevilla, Unidad de PRL