

## Buena Práctica de Formación e Información



Cuadro EPIs COVID-19 según actividades en el HUI

Noviembre 2020

### Descripción de la tarea

Confusión en el uso y solicitud de EPIs en los centros sanitarios, debido a la diversidad de lugares y tareas en zonas COVID y no COVID.

Falta de criterios homogéneos entre distintos Servicios, incluso categorías profesionales.

### Solución adoptada

Se realiza cuadro resumen con la mayoría de tareas/actividades desglosadas por atención a pacientes COVID y no COVID. En ellas se hace mención a los EPIs a emplear en cada caso.

Generalmente no se especifican categorías profesionales, sino actividades, independientemente del colectivo que las realice, a excepción de la mención a celadores de Servicios Generales, para mayor detalle.

Se publica en lugar destacado de la intranet del HUI, para conocimiento de todos los trabajadores.

Se prevé actualizar siempre que se considere necesario.

### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

Descenso discrepancias a la hora de solicitar EPIs entre trabajadores y Mandos Intermedios.

Mayor claridad y consenso en el uso de EPIs para COVID-19 en nuestros Centros.

### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente.

Autoría: UPRL Hospital Universitario de Jaén.  
Hospital Universitario de Jaén

Este documento está en continua revisión.  
 Se ruega consultar nuevas versiones periódicamente  
 Versión 01/10/2020.

- Respete siempre, en lo posible, la distancia de seguridad.
- Realice frecuente y correcta higiene de manos.
- Mantenga limpias las superficies.
- No olvide observar en todo momento las precauciones estándar.
- Solicite siempre al paciente que lleve puesta una mascarilla quirúrgica.

UGC SERVICIO ACTIVIDAD	TAREA ACTIVIDAD	¿SE GENERAN AEROSOLES? (1)	EQUIPOS DE PROTECCIÓN A UTILIZAR (EPIS) (El paciente debe llevar mascarilla quirúrgica o FFP2 sin válvula)				OBSERVACIONES
			MASCARILLA	GAFAS	BATA	GUANTES	
<b>CUALQUIERA</b>	<b>Técnicas generadoras de aerosoles (1)</b>	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	Pantalla facial opcional, (no sustituye a las gafas de protección). Recomendado gorro quirúrgico o similar.
<b>MUESTRAS PCR</b>	Toma de muestras nasales para PCR	<b>NO</b>	<b>FFP2 (2)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables (*)</b>	<b>SI</b>	(*) Ante el riesgo de que tosa el paciente utilizar bata impermeable. Si no hay disponibilidad, bata manga larga con mandil impermeable
<b>CONSULTAS EXTERNAS</b>	Atención en consultas a pacientes NO COVID (6) SIN EXPLORACIÓN	<b>NO</b>	Quirúrgica	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	Adoptar medidas generales de prevención. Entregar mascarilla quirúrgica a pacientes y/o acompañantes que no dispongan de ella. Colocar dispensadores de solución hidroalcohólica
	Atención en consultas a pacientes NO COVID (6) CON EXPLORACIÓN	<b>NO</b>	Quirúrgica / FFP2 (*)	<b>A DISPOSICIÓN</b> en caso de salpicaduras	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	(*) FFP2 en exploración vías aéreas o pacientes sin mascarilla y trabajador frente a su boca.
	Atención en consultas a pacientes COVID (5)	<b>NO</b>	<b>FFP2 (2)</b>	<b>SI</b>	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	
	Paciente en general (4)	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	Pantalla facial opcional, (no sustituye a las gafas de protección). Recomendado gorro quirúrgico o similar.
<b>PARITORIOS</b>	Paciente NO COVID (8)	<b>NO</b>	Quirúrgica	<b>SI (*)</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	(*) Las gafas se pueden sustituir por pantalla facial. Cubrecatzas antideslizantes.
	Paciente COVID (6) (*)	<b>NO</b>	<b>FFP2 (2)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	(*) Cubrecatzas antideslizantes.
	Paciente COVID (6) (*)	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	(*) Cubrecatzas antideslizantes.
<b>LABORATORIOS</b>	Extracciones sanguíneas a pacientes en general (4) (con mamparas de protección instaladas)	<b>NO</b>	Quirúrgica / FFP2 (7)	<b>NO</b>	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	(*) FFP2 en pacientes COVID (6)
	Manipulación muestras sospecha COVID dentro de CSB	<b>NO</b>	Quirúrgica	<b>NO</b>	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	Manipular las muestras en CSB moviendo los brazos despacio y esperando 30 segundos, o lo que indique el fabricante, después de introducir las manos en su interior.
	Manipulación muestras sospecha COVID fuera de CSB	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	Pantalla facial opcional, (no sustituye a las gafas de protección). Recomendado gorro quirúrgico o similar.
<b>PLANTAS DE HOSPITALIZACIÓN</b>	Habitación paciente COVID (6)	<b>NO</b>	<b>FFP2 (2)</b>	<b>SI</b>	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	Recomendado gorro quirúrgico o similar en caso necesario
	Habitación paciente NO COVID (8)	<b>NO</b>	Quirúrgica	<b>A DISPOSICIÓN</b> en caso de salpicaduras	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	
	Zonas comunes (pasillos, estar, etc.)	<b>NO</b>	Quirúrgica	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	Adoptar medidas generales de prevención. Entregar mascarilla quirúrgica a pacientes y/o acompañantes que no dispongan de ella. Colocar dispensadores de solución hidroalcohólica
	Habitación paciente en general (4)	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	Pantalla facial opcional, (no sustituye a las gafas de protección). Recomendado gorro quirúrgico o similar.
	Paciente NO COVID (8)	<b>NO</b>	Quirúrgica / FFP2 (*)	<b>A DISPOSICIÓN</b> en caso de salpicaduras	<b>De manga larga (7)</b>	<b>SI</b>	(*) FFP2 en exploración vías aéreas o pacientes sin mascarilla y trabajador frente a su boca.
	Paciente NO COVID (8)	<b>SI</b>	<b>FFP3 (3)</b>	<b>SI</b>	<b>Bata o Mono Impermeables</b>	<b>SI</b>	Pantalla facial opcional, (no sustituye a las gafas de protección).