

## Buenas prácticas de Formación e Información



Formación en prevención de riesgos biológicos para facultativos residentes de primer año

Noviembre 2023

### Descripción de la tarea

Entre las causas más repetidas de accidentes de trabajo con riesgo biológico por objetos cortopunzantes, se encuentran no cumplir los procedimientos de trabajo seguros así como un uso inadecuado de los dispositivos de bioseguridad.

Podemos encontrar como circunstancia atenuante que la actividad sanitaria normalmente implica un grado de estrés y la necesidad de un ritmo de trabajo alto, pero esto no puede justificar que no se cumplan los procedimientos o que no se usen adecuadamente los equipos de trabajo.

Otra causa básica podría ser una pérdida de la sensación de peligro al sufrir un pinchazo, por parte de los profesionales. Por todo ello es importante la labor de concienciación desde el primer momento para mejorar la adherencia de los profesionales sanitarios a las buenas prácticas en el manejo de objetos cortopunzantes.

### Solución adoptada

Dentro del plan de acogida a nuevos profesionales en el Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir, en este caso, para Facultativos Residentes de Primer Año, durante los meses de octubre y noviembre de 2023 se han impartido sendas actividades formativas de “Formación avanzada en Prevención de Riesgos Biológicos” y “Medidas de prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes”, por el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

Estas formaciones se han basado en tres objetivos básicos:

1. Explicar los procedimientos de trabajo seguros con objetos cortopunzantes, el uso adecuado de dispositivos de bioseguridad mediante explicaciones prácticas y concienciar del riesgo existente con la exposición de casos reales ocurridos en los últimos años.
2. Explicar el PASAB en el Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir, que incluye el uso de test de detección rápida frente a VIH, para evitar desplazamientos urgentes desde los centros de salud si no es necesario.
3. Adquirir práctica en el uso de equipos de protección individual frente al riesgo biológico.

Es fundamental que los Facultativos Residente de Primer Año adquieran estos conocimientos de forma teórica y práctica y se conciencien del riesgo y de la importancia de la adopción de las medidas preventivas, desde el primer momento de su incorporación a la vida laboral.

### Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica

El 100% de Facultativos Residentes de Primer Año han recibido la formación indicada y se está realizando el seguimiento de su eficacia.

### Estado en el que se encuentra la Buena práctica

Implementada y con carácter permanente.

Autoría: Óscar González López  
Distrito Sanitario Córdoba - Guadalquivir