



Carga de cajas con material de cura

Ficha Nº 1

Descripción de la tarea

El personal del almacén un de un hospital trasladaba el material de cura (gasas, algodón, etc.) desde las estanterías hasta unas cajas de cartón, donde dicho material era embalado. Las cajas con el material se colocaban en palets para, posteriormente, ser almacenadas. Esta operación se realizaba cuantiosas veces al día.

Problemas detectados

Las dimensiones de las cajas y la reiteración en la tarea hacen que el trabajador se vea obligado a adoptar inclinaciones de espalda y posicionar los brazos de forma adelantada y separados del cuerpo para poder soportar las cajas pesadas y de gran volumen, realizando repetidamente un gran esfuerzo soportado principalmente por la espalda.

Solución adoptada

Se procedió a reducir el tamaño de las cajas para facilitar su manipulación y reducir su peso. Además, se proporcionó documentación visible al lugar de trabajo con indicaciones para el embalado de cajas, información sobre el peso de los diferentes pedidos estándar y las posturas a adoptar para la correcta manipulación de las cargas.