


| | |
|---|---|
| Buenas prácticas de Absentismo y accidentabilidad (Incluye gestión de IT y comisiones de IT) |  |
| Prevención del Absentismo Laboral mediante la Detección Temprana de Alteraciones Visuales con el Test de Amsler | Marzo 2025 |

Descripción de la tarea

Falta de Detección Temprana:

- Los problemas visuales, especialmente las alteraciones maculares como la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), no se identificaban en etapas iniciales, lo que llevaba a un deterioro progresivo de la visión sin tratamiento oportuno.

Aumento del Absentismo:

- Los trabajadores con deficiencias visuales sufrían de disminución en su capacidad para realizar tareas críticas, especialmente aquellas que requieren precisión visual, lo que generaba bajas laborales.

Riesgos de Seguridad:

- En puestos que requieren alta concentración y visión adecuada (conducción, manejo de maquinaria o trabajo administrativo intensivo), las alteraciones visuales no detectadas aumentaban el riesgo de errores o accidentes laborales.

Falta de Adaptaciones:

- La ausencia de evaluaciones específicas de la salud visual impedía implementar ajustes razonables en el entorno laboral o en las tareas asignadas, afectando la productividad y bienestar de los empleados.

Escasa Concienciación:

- No existía una estrategia clara para fomentar la importancia del cuidado visual como parte de la salud integral, limitando las acciones preventivas en la plantilla laboral.

Estas carencias provocan la necesidad de una intervención preventiva enfocada en la salud visual para reducir el absentismo y mejorar las condiciones laborales.

Solución adoptada

Implementación del Test de Amsler:

- Integrar el test de Amsler en los reconocimientos médicos del personal, priorizando trabajadores con riesgo de enfermedades visuales (edad avanzada, diabetes, antecedentes de degeneración macular).
- Realizar el test en un ambiente controlado bajo la supervisión del personal sanitario, asegurando la correcta interpretación de resultados.

Detección Temprana:

- Identificar alteraciones maculares, como líneas onduladas (metamorfopsia) o manchas en el campo visual (escotomas), que podrían causar dificultades en tareas visualmente exigentes.

Protocolos de Derivación:

- Se establecieron criterios claros para remitir a oftalmología a los trabajadores con alteraciones detectadas, promoviendo un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Seguimiento Periódico:

- Se programaron evaluaciones regulares para monitorear la evolución de las condiciones visuales y ajustar las medidas preventivas o laborales según las necesidades del trabajador.

Concienciación sobre Salud Visual:

- Se implementaron campañas internas para educar a los trabajadores sobre la importancia del cuidado ocular y la detección temprana de problemas visuales.

Impacto en el Control del Absentismo:

- Detectar precozmente enfermedades visuales reduce el riesgo de complicaciones graves que podrían derivar en incapacidades temporales o permanentes.
- Las adaptaciones laborales disminuyen las barreras para el desempeño eficiente, favoreciendo la reincorporación rápida de los trabajadores afectados.
- Promueve la salud ocular en la plantilla, mejorando el bienestar y la productividad.

La incorporación del Test de Amsler como medida preventiva vinculada al control del absentismo laboral es una práctica efectiva para preservar la salud visual y reducir bajas asociadas a enfermedades maculares.

| |
|--|
| Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica |
|--|

Reducción del Absentismo Laboral:

- La detección temprana de alteraciones visuales permite actuar preventivamente, disminuyendo bajas laborales relacionadas con problemas de visión.

Mejora en la Seguridad Laboral:

- Se reducen los errores y accidentes en trabajadores con alteraciones visuales mediante adaptaciones específicas en sus tareas y entorno laboral.

Aumento de la Productividad:

- Al identificar y mitigar limitaciones visuales, los trabajadores pueden mantener su desempeño en sus funciones sin interrupciones significativas.

Mayor Satisfacción y Bienestar de los Trabajadores:

- La atención personalizada y las medidas de apoyo fortalecen la percepción de cuidado por parte de la organización, mejorando el clima laboral.

Concienciación en Salud Visual:

- Las campañas internas fomentan la prevención y el autocuidado, lo que llevó a un mayor interés por la salud visual entre los empleados.

Impacto en la Gestión de Riesgos:

- La implementación de este enfoque preventivo mejora la capacidad de la organización para anticiparse a problemas que podrían generar riesgos o pérdidas a largo plazo.

En conjunto, esta práctica contribuyó significativamente al bienestar de los empleados y a la optimización de los procesos laborales.

| |
|---|
| Estado en el que se encuentra la Buena práctica |
|---|

Finalizada y en condiciones para su continuidad.

Autoría: Diego Garcia Muñoz
UPRL Jerez, Costanoroeste y Sierra de Cádiz