


Buenas prácticas de Absentismo y accidentabilidad (Incluye gestión de IT y comisiones de IT)	
Buenas prácticas en la reducción de los accidentes con riesgo biológico	Diciembre 2024

Descripción de la tarea
-------------------------

Tras el análisis pormenorizado de los accidentes producidos en el Área, se detecta que la incidencia de accidentes con riesgo biológico producidos por elementos cortantes y punzantes no descienden lo esperado tras las sesiones formativas e informativas que se imparten a los profesionales.

Solución adoptada
-------------------

Con objeto de reducir la incidencia de accidentes con riesgo biológico producidos por elementos cortantes y punzantes, se procede desde la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales a elaborar material complementario para reforzar los conocimientos que se adquieren en las sesiones formativas e informativas de Manejo de instrumentos corto-punzantes, dispositivos de bioseguridad y temas similares. En concreto, se han elaborado material audiovisual del manejo de instrumentos cortopunzantes con elementos de bioseguridad de los elementos más utilizados en el Área:

- Aguja de aféresis.
- Aguja intramuscular (21G) con sistema de bioseguridad tipo bisagra.
- Aguja para insulina.
- Aguja para reservorio (Gripper).
- Catéter endovenoso con sistema de bioseguridad activo.
- Catéter endovenoso con sistema de bioseguridad pasivo.
- Extracción de muestra sanguínea con palomilla.
- Kit para realizar gasometría arterial (I).
- Kit para realizar gasometría arterial (II).
- Palomilla o mariposa para extracción de sangre.
- Sistema de donación de sangre.
- 

Además, se ha elaborado un díptico en el que se da información de cómo actuar en caso de accidente con riesgo biológico, así como nociones de manipulación segura de instrumentos cortopunzantes.

Toda esta información se le da traslado a cada uno de los profesionales de nueva incorporación así como aquellos que participan como alumnos en las sesiones formativas e informativas detalladas más arriba, y se facilita a través de los Mandos Intermedios así como de la intranet del Área de Gestión Sanitaria Norte de Jaén (Portal provincial) para que los profesionales los tengan a su disposición en cualquier momento.

Resultados o consecuencias de la implantación de la Buena Práctica
--

Analizando la evolución de los accidentes con riesgo biológico producidos en el Área, se ha evidenciado que estos han disminuido durante el mes de noviembre significativamente. Se hace necesario un seguimiento de los mismos, para evaluar la necesidad de implementar nuevas medidas.

## Estado en el que se encuentra la Buena práctica

En desarrollo y con resultados observables.

Unidad de Prevención de Riesgos Laborales  
Área de Gestión Sanitaria Norte de Jaén

### UNIDAD DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Ana M<sup>a</sup> Domínguez Benítez  
Médica del Trabajo  
953 008 808

Ana Martínez Herrera  
Enfermera del Trabajo  
600 149 445

Manuel Poblete Tamara  
TSPRL Seguridad en el Trabajo  
646 950 549

M<sup>a</sup> Dolores Lozano Navarro  
TSPRL Higiene Industrial  
679 882 105

Esperanza Carpio Cámara  
TSPRL Ergonomía y Psicología Aplicada  
953 013 214



ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA  
NORTE DE JAÉN  
UPRL 2.13

### ACTUACIÓN ANTE ACCIDENTE CON RIESGO BIOLÓGICO



#### ACTUACIÓN INMEDIATA

- 1
- Limpiar la herida con agua sin restregar, permitiendo fluir la sangre.
- Desinfectar la herida con un aséptico como: Clorhexidina o Povidona yodada.
- Cubrir la herida con un apósito impermeable.

2

#### PACIENTE FUENTE

Es importante conocer el estado del paciente fuente antes de que este abandone el centro.



#### CONTACTAR

Dentro de las dos primeras horas tras el accidente.

- 3
- Con Vigilancia de la Salud (días laborables en horario de mañanas).
- O con el Servicio de Urgencias o DCCU (en festivos, no laborables u horario de tarde/noche laboral).

4

#### INFORMAR

- Informar a su mando intermedio.
- Realizar CATL.



### MANIPULACIÓN SEGURA DE INSTRUMENTOS CORTOPUNZANTES



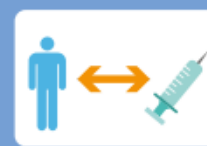
Informar al paciente de la intervención que se le va a realizar. Pedir ayuda en caso necesario.



Situar los contenedores lo más cerca posible del lugar donde se utilicen, y a una altura adecuada que permita ver bien su abertura. Colocación de EPIS.



Aprender a usar adecuadamente los instrumentos cortopunzantes antes de utilizarlos. Pasarlos mediante una bandeja y avisando verbalmente.



Mantenerlos siempre alejados del cuerpo y del resto de personas. Nunca invadir el campo del cortopunzante.



Activar el dispositivo de bioseguridad tras su uso.



No re-encapsular, doblar, romper o quitar la aguja.



Desear de manera rápida y personalmente los cortopunzantes en el contenedor reglamentario.



No dejarlos abandonados en ninguna superficie o ropa que vaya a lavandería.



No introducir la mano en el contenedor para eliminarlos.



Nunca superar el 80% de la capacidad de los contenedores de cortopunzantes.



Comunicar el accidente (CATI) y acudir a Vigilancia de la Salud, y en su defecto a Urgencias.